

# 24<sup>a</sup>

14 a 16  
de maio de  
2013

# Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA

*Segurança: para quem cuida e  
para quem é cuidado*



# Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Segurança: para quem cuida  
e para quem é cuidado*

**14 a 16 de maio de 2013**

**Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Porto Alegre – RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Presidente**

Prof<sup>o</sup> Amarílio Vieira de Macedo Neto

### **Vice-Presidente Médico**

Prof<sup>a</sup> Nadine Oliveira Clausell

### **Vice-Presidente Administrativo**

Bel. Tanira Andreatta Torelly Pinto

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Prof<sup>o</sup> Eduardo Pandolfi Passos

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Prof<sup>a</sup> Ana Maria Müller de Magalhães

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Prof<sup>o</sup> Carlos Alexandre Netto

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Prof<sup>a</sup> Eva Neri Rubim Pedro

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP**

S471s Semana de Enfermagem (24. : 2013 : Porto Alegre, RS)

Segurança : para quem cuida e para quem é cuidado ; anais [recurso eletrônico] / 24. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Eneida Rejane

Rabelo da Silva; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2013.

1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Silva, Eneida Rejane Rabelo da. IV. Toledo, Gleci Beatriz Luz. V Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## **A EXPERIÊNCIA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO CUIDADO DA FISSURA JUNTO AO USUÁRIO DE CRACK**

Tissiane Lopes, Agnes Olschowsky, Alessandra Calixto, Charlise P. de Oliveira, Mitieli V. Disconzi, Aline Batista, Sérgio Parizotti, Luciane Maidana, Oscar Roehrs

A Unidade de Adição (UA) - Álvaro Alvim inaugurada em março de 2012, é uma das instalações do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sendo um Centro Colaborador com fins de assistência, ensino e pesquisa relacionados à adição de drogas em parceria com Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. A UA consta de 20 leitos masculinos para dependência de crack e outras drogas, referenciados pela rede de saúde do município de Porto Alegre. O uso do crack tem causado problemas físicos, moral, social e psicológico aos usuários e, com a interrupção surgem sintomas de abstinência da droga, entre eles a fissura um desejo urgente para o uso. A fissura é uma ameaça na continuidade do tratamento, exigindo dos profissionais cuidado, visto sua implicação na motivação. Temos objetivo de relatar experiência da equipe de enfermagem no cuidado da fissura vivenciada pelos usuários de crack durante a internação. Trata-se de um relato de experiência descrevendo o cuidado da fissura na UA. No cuidado realizado diariamente identificamos a necessidade do atendimento individual da fissura. São ações de cuidado: a escuta ativa, diálogo, a medicação, identificação e tranquilização da irritabilidade, agressividade e ansiedade. A fissura tem apresentado maior ocorrência no final da tarde e finais de semana, fato relacionado à lembrança de memória do uso da substância. A observação constante da equipe de enfermagem e a produção de vínculo, associado às técnicas de distração como tomar banho, escrever no diário, ler, praticar jogos recreativos, relaxamento e a espiritualidade são estratégias utilizadas para cuidado da fissura. Salientamos a importância do cuidado de enfermagem na identificação dos sinais prévios de agitação, ansiedade, tristeza e euforia que sinalizam a fissura, oferecendo apoio no enfrentamento do desejo pela droga e encorajando na promoção de práticas de saúde. **Descritores:** enfermagem; saúde mental; transtorno relacionado ao uso de cocaína; fissura.