

24^a

14 a 16
de maio de
2013

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA

*Segurança: para quem cuida e
para quem é cuidado*



Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Segurança: para quem cuida
e para quem é cuidado*

14 a 16 de maio de 2013

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel. Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^o Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471s Semana de Enfermagem (24. : 2013 : Porto Alegre, RS)

Segurança : para quem cuida e para quem é cuidado ; anais [recurso eletrônico] / 24. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Eneida Rejane

Rabelo da Silva; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2013.

1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Silva, Eneida Rejane Rabelo da. IV. Toledo, Gleci Beatriz Luz. V Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

CASO CLÍNICO: AS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS E A CONSULTA DE ENFERMAGEM COMO MÉTODO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE

Juliana Jessy Bonini, Denise Tolfo Silveira

Introdução: as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são as doenças do aparelho circulatório, o câncer, o Diabetes Mellitus (DM) e as doenças respiratórias crônicas. As DCNT estão entre as principais causas de morte no mundo, correspondendo a 72% dos óbitos no Brasil. Aproximadamente 80% das mortes por DCNT ocorrem em países de baixa e média renda e em indivíduos de menor escolaridade. Um terço dos óbitos (29%) ocorre em pessoas com idade inferior a 60 anos. **Objetivo:** analisar o caso de uma paciente do Ambulatório de DCNT do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) diagnosticada com Obesidade e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e comprovar a eficácia da Consulta de Enfermagem como estratégia de educação em saúde. **Metodologia:** estudo de caso com abordagem exploratória. A obtenção dos dados ocorreu por meio das informações colhidas no prontuário físico e eletrônico da paciente e, por meio de Consultas de Enfermagem realizadas durante atividades práticas curriculares de Setembro a Novembro de 2012. **Resultados:** a paciente estudada possui obesidade grau I, possivelmente relacionada a fatores biológicos (idiopáticos), culturais (hábitos familiares) e sociais (renda familiar, situações de estresse). A HAS estágio I, pode ter se desenvolvido em função da obesidade. O sexo (feminino), idade (59 anos) e menor escolaridade (quatro anos de estudo) também são fatores contribuintes para o desenvolvimento dessas patologias. Os níveis elevados de glicose capilar, apresentados pela paciente podem ser justificados pela resistência à insulina, comum em indivíduos obesos, e é um sinal de alerta para o desenvolvimento de DM tipo II. **Conclusões:** A obesidade é importante fator de risco para desenvolvimento de doenças do aparelho circulatório, como a HAS e, nesse âmbito a consulta de enfermagem é relevante para estimular o autocuidado, contribuindo para a promoção, proteção, recuperação ou reabilitação do paciente.