

# 25<sup>a</sup>

13 a 15  
de maio de  
2014

# Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



*Práticas inovadoras em saúde:  
a contribuição da Enfermagem*



# Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:  
a contribuição da Enfermagem*

**13 a 15 de maio de 2014**

**Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Porto Alegre - RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Presidente**

Prof<sup>o</sup> Amarílio Vieira de Macedo Neto

### **Vice-Presidente Médico**

Prof<sup>a</sup> Nadine Oliveira Clausell

### **Vice-Presidente Administrativo**

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Prof<sup>o</sup> Eduardo Pandolfi Passos

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Prof<sup>a</sup> Ana Maria Müller de Magalhães

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Prof<sup>o</sup> Carlos Alexandre Netto

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Prof<sup>a</sup> Eva Neri Rubim Pedro

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP**

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)  
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.  
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## **PERFIL DOS PACIENTES COM CRISE HIPERTENSIVA ATENDIDOS NUM HOSPITAL DE PRONTO SOCORRO**

Diego Silveira Siqueira, Fernando Riegel  
Centro Universitário Metodista - IPA

**Introdução:** as doenças crônicas no Brasil têm se destacado, fazendo com que o país procure priorizar ações em sua prevenção e controle. Incluída nesse grupo está a hipertensão arterial sistêmica (HAS), considerada um sério problema de saúde pública por acometer 20% da população adulta mundial. A HAS é uma doença definida pela persistência de níveis tensionais acima dos limites estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A hipertensão eleva o risco de acidente vascular encefálico (AVE), doença arterial coronariana (DAC), insuficiência cardíaca (IC), insuficiência renal crônica (IRC) e doença vascular periférica (DVP). **Objetivo:** caracterizar o perfil dos pacientes com crise hipertensiva atendidos num Hospital de Pronto Socorro. **Método:** trata-se de uma pesquisa de caráter quantitativo, descritivo com coleta de dados secundários em boletim de atendimento e cadastro eletrônico, arquivados no Serviço de Arquivo Médico e Estatístico. **Resultados:** o presente estudo permitiu evidenciar as características que determinam o perfil dos pacientes atendidos com crise hipertensiva no Hospital de Pronto Socorro, sendo possível identificar um crescente número de pacientes com estágio I de hipertensão entre jovens, com taxa de prevalência maior entre as mulheres menores de 40 anos de idade. **Conclusões:** diante disso, faz-se importante implementar campanhas de conscientização, bem como divulgação dos serviços disponíveis á comunidade no que se refere á informação, como grupos de hipertensos, entre outras atividades como grupos de atividade física, encontros com nutricionistas para elaboração de dietas saudáveis e orientações para a saúde em geral com enfermeiros da atenção básica, pois se os pacientes estão chegando no Pronto Socorro com crise hipertensiva algum setor da saúde pode estar necessitando rever suas estratégias de intervenção na atenção à população hipertensa e neste caso a atenção primária em saúde.