

25^a

13 a 15
de maio de
2014

Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*



Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Profº Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Profª Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Profº Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Profª Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Profº Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Profª Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

TRANSPLANTE RENAL ORIENTANDO PARA O AUTOCUIDADO

Mara Regina Ferreira Gouvea, Fernando Riegel, Jessica Oliveira, Isabel Cristina Echer,
Amália de Fatima Lucena, Claudia Rillo Baptista

Introdução: a orientação em saúde é considerada uma função inerente à prática de enfermagem e uma responsabilidade essencial da profissão. Além disso, é um importante componente do autocuidado para a promoção, manutenção e restauração da saúde, bem como para a adaptação dos indivíduos aos efeitos residuais das doenças, pois ela os auxilia a cooperar com sua terapia e a aprender a resolver problemas ao defrontar-se com novas situações. **Objetivos:** refletir acerca da importância do autocuidado em pacientes transplantados renais, aprimorando estes conhecimentos. **Métodos:** trata-se de um relato de experiência, realizado em um Hospital Universitário de Porto Alegre ao longo do ano de 2013. **Resultados:** o autocuidado é a prática de cuidados executados pelo indivíduo de acordo com suas necessidades, a fim de manter a saúde e o bem-estar. Assim, as ações do enfermeiro buscam orientar o paciente de forma que ele realize adequadamente o autocuidado na internação relacionada com o transplante renal, para que o mesmo esteja informado e confiante para a alta hospitalar, minimizando complicações e favorecendo a qualidade de vida. Existem diferentes maneiras de orientar o paciente e os familiares, sendo uma delas a utilização de material escrito como forma de reforçar as orientações verbais. **Conclusões:** a efetiva orientação para o autocuidado aos pacientes transplantados renais é imprescindível, visto os inúmeros cuidados pós-transplante, principalmente no que tange ao tratamento com imunossupressores e a possibilidade constante de infecções que podem prejudicar o bom funcionamento do órgão transplantado. O paciente precisa ser esclarecido quanto à importância de seguir corretamente a terapia imunossupressora aliada a mudanças em hábitos de vida. E enfatiza-se a premissa de que um paciente bem orientado e informado cuida-se melhor e assim auxilia na longevidade do transplante.