

25^a

13 a 15
de maio de
2014

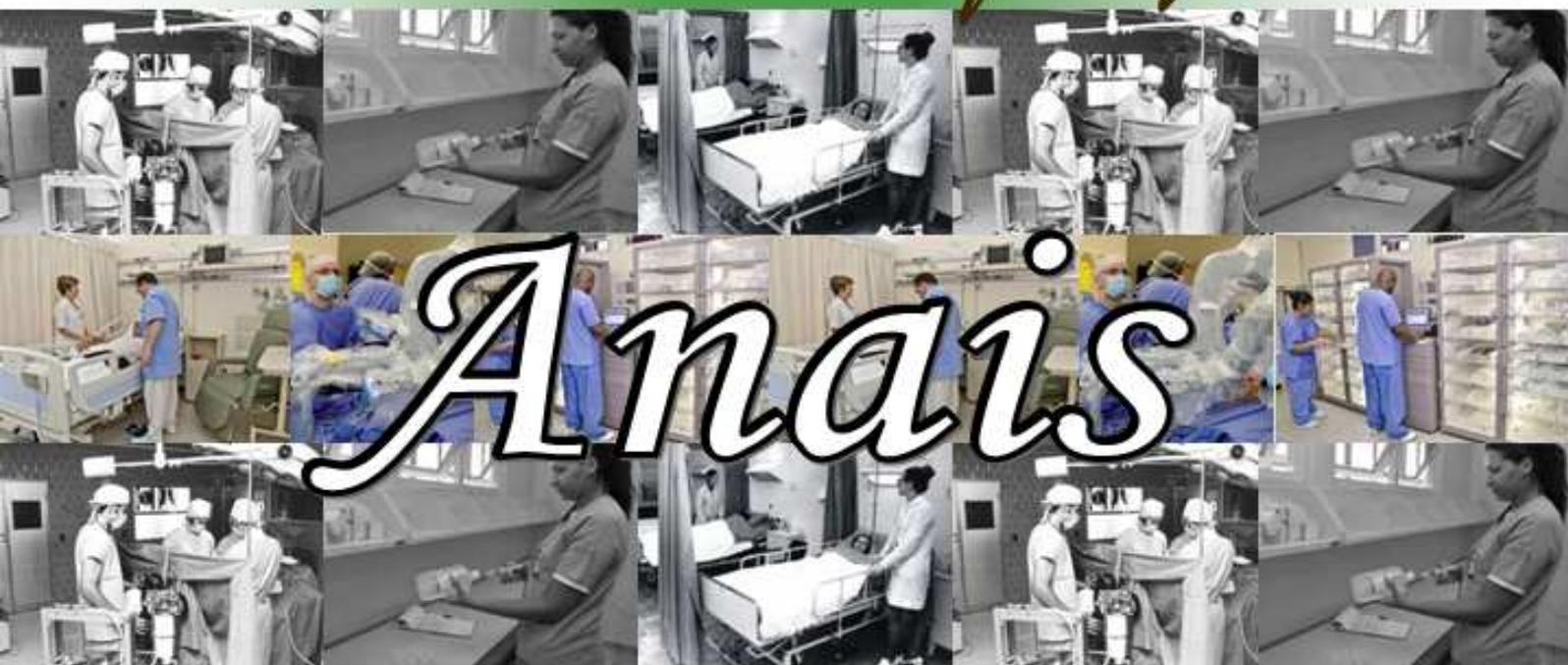
Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da Ufrgs

Local: Anfiteatro Carlos César de Albuquerque - HCPA



*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*Práticas inovadoras em saúde:
a contribuição da Enfermagem*

13 a 15 de maio de 2014

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque
Porto Alegre - RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Presidente

Prof^o Amarílio Vieira de Macedo Neto

Vice-Presidente Médico

Prof^a Nadine Oliveira Clausell

Vice-Presidente Administrativo

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Prof^o Eduardo Pandolfi Passos

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Prof^a Ana Maria Müller de Magalhães

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Prof^o Carlos Alexandre Netto

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Prof^a Eva Neri Rubim Pedro

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO-CIP

S471p Semana de Enfermagem (25. : 2014 : Porto Alegre, RS)
Práticas inovadoras em saúde: a contribuição da enfermagem; anais [recurso eletrônico] / 25. Semana de Enfermagem ; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenadora Sônia Beatriz Cocco de Souza; projeto gráfico, ilustração e diagramação Gleci Beatriz Luz Toledo. - Porto Alegre : HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2014.
1 CD-ROM

ISBN:

1. Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Souza, Sonia Beatriz Cocco de. IV Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

FATORES TERAPÊUTICOS DE GRUPO E ADESÃO NA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO

Andressa da Silva Behenck, Juliana Braga Gomes, Flávia Salvi, Elizeth Paz da Silva Heldt

Introdução: Estudos evidenciam a eficácia da terapia cognitivo-comportamental em grupo (TCCG) para pacientes com transtorno obsessivo-compulsivo (TOC). No entanto, são escassos os estudos que avaliam os fatores terapêuticos de grupo como mediadores na adesão ao tratamento. **Objetivo:** Avaliar o efeito dos fatores terapêuticos na adesão à TCCG para pacientes com TOC. **Método:** Trata-se de um ensaio clínico com pacientes com TOC que realizaram 12 sessões de TCCG. Para avaliar a gravidade dos sintomas do TOC foi utilizada a Escala obsessivo-compulsivo de Yale-Brown (Y-BOCS) e a Impressão Clínica Global (CGI) antes e após a terapia. O Questionário de fatores terapêuticos de Yalom foi aplicado no final da primeira, sexta e décima segunda sessão para avaliar os 11 fatores terapêuticos: altruísmo, coesão grupal, universalidade, aprendizagem interpessoal, orientação, catarse, identificação, redefinição familiar, autocompreensão, instilação de esperança e fatores existenciais. Para avaliar a adesão ao tratamento considerado a frequência, a participação na sessão e a realização das tarefas propostas (escore de 0 a 48 pontos). O estudo foi aprovado pelo CEP/HCPA (nº 130400). **Resultados:** Um total de 8 pacientes, com média de idade (desvio padrão) de 36,1 (DP= 14,9) anos realizou a TCCG. A média de adesão foi de 32,6 (DP=2,66). Houve melhora significativa da gravidade dos sintomas comparada com a avaliação inicial (YBOCS: $p= 0,003$; CGI: $p=0,006$). Foi encontrada associação significativa entre maior adesão e os fatores terapêuticos de autocompreensão ($p=0,017$) e instilação de esperança ($p=0,05$). Os demais fatores não apresentaram significância estatística. **Conclusões:** De acordo com os resultados, a TCCG foi eficaz na melhora dos sintomas do TOC. Os fatores terapêuticos de autocompreensão (corresponde compreender as causas dos problemas) e instilação de esperança (ver os outros membros do grupo melhorando) podem mediar a adesão a TCCG para o TOC.