

IMPLICAÇÕES CRONBIOLÓGICAS EM TRABALHADORES DE TURNO

LUCIANA DA CONCEIÇÃO ANTUNES; MANOELA NEVES DA JORNADA; GIOVANA DANTAS; ROSA LEVANDOVSKI; RODRIGO GROISMAN; VINICIUS DOS SANTOS; MARCELO ROCHA; MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO

Introdução: Atividades laborais que envolvem alteração da jornada de trabalho estão relacionadas com a dessincronização do ciclo sono-vigília. Pesquisas recentes demonstraram que a presença de sintomas depressivos é maior em populações com sobrepeso e circunferência abdominal elevada. Sugere-se que possa existir um mecanismo fisiopatológico relacionando sintomas depressivos e obesidade abdominal, podendo ser potencializado pelo tipo de jornada de trabalho. **Objetivos:** avaliar a relação entre cronotipo, sintomas depressivos e circunferência abdominal em trabalhadores de turno. **Materiais e Métodos:** este foi um estudo transversal. Avaliaram-se 27 trabalhadores da área da saúde dos turnos diurno e noturno. As mensurações do peso e da circunferência abdominal foram realizadas de forma padronizada por um avaliador treinado. A altura foi auto-relatada. Determinou-se cronotipo utilizando a escala denominada Morningness-Eveningness Questionnaire; os sintomas psiquiátricos menores foram aferidos pela Self Report Questionnaire (SRQ-20) e pela Escala de Depressão de Beck (BDI). **Resultados:** Os trabalhadores de turno apresentaram escores significativamente maiores ($p < 0,05$ Teste não-paramétrico de Mann-Whitney) quanto à presença de sintomas depressivos bem como circunferência abdominal quando comparados ao grupo diurno. Não houve diferença quanto ao cronotipo e IMC. **Conclusão:** Trabalhadores de turno apresentam mais sintomas depressivos. A maior circunferência abdominal nos trabalhadores de turno pode estar relacionada a alterações no metabolismo lipídico, geradas pela dessincronização do ciclo sono-vigília, devido à pouca adaptação de ritmos endógenos ao regime em turno. O fato de não haver diferença entre grupos em variáveis como IMC, peso e altura sugerem maior robustez nos achados.