



20 anos

Curso de **Nutrição**
Faculdade de Medicina
UFRGS

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

20 anos
Curso de Nutrição
Faculdade de Medicina
UFRGS

Porto Alegre 2020
UFRGS

U58a Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina.
20 anos Curso de Nutrição Faculdade de Medicina UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Zilda Elisabeth de Albuquerque Santos e Edison Capp – Porto Alegre: UFRGS, 2020.

127p.

ISBN: 978-65-86232-65-3

E-Book: 978-65-86232-66-0

1. Alimentos, Dieta e Nutrição 2. História 3. Educação Superior I. Santos, Zilda Elisabeth de Albuquerque, org. II. Capp, Edison, org. III Título.

NLM: QU145

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Biblioteca Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

Departamento de Nutrição

FAMED – UFRGS

Rua Ramiro Barcellos, 2400/4º andar

CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Telefone: +55 51 3308 5122

E-mail: nutricao@ufrgs.br

Editoração: Edison Capp e Zilda Elisabeth de Albuquerque Santos

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: www.pexels.com por Andrea Piacquadio, August de Richelieu, Cleyder Duque, Fauxels, Lisa Fotios, Markus Spiske, Naim Benjelloun, Oleg Magni, Retha Ferguson.

Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde: Mestrado Acadêmico

*Thaís Steemburgo**
*Viviani Ruffo de Oliveira**

O Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde (PPGANS) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, lotado na Faculdade de Medicina desta Universidade foi criado recentemente, iniciando oficialmente suas atividades no dia 04 de setembro de 2017.

A criação e a inserção do PPGANS no plano local e regional mostrou-se bastante oportuna e pioneira na capital do estado, numa área do conhecimento científico em evidência na atualidade e que exige investimentos na formação de recursos humanos capacitados para a pesquisa em nutrição e saúde. No Estado do Rio Grande do Sul existem 24 cursos de graduação em Nutrição e somente dois cursos de pós-graduação nessa área recomendado pela CAPES. Dessa maneira, foi incontestável a necessidade de criação de um curso em nível de pós-graduação com esse enfoque, na capital do estado, não somente para atender o contingente de profissionais nutricionistas oriundos dos inúmeros cursos existentes no Rio Grande do Sul, mas também para contemplar aqueles profissionais de áreas afins relacionadas às questões que envolvem a área de Nutrição.

O PPGANS visa contribuir para a área e subáreas do conhecimento em que se insere, nosso objetivo é trilhar um PPG de caráter multidisciplinar que atenda todas as áreas da saúde desenvolvendo conhecimento e pesquisa científica na área da Nutrição.

O profissional formado pelo Programa terá competência para as atividades docentes e será instrumentalizado para o desenvolvimento de pesquisas científicas na área clínica e saúde coletiva. Serão enfatizados estudos na área da nutrição e dos

*Departamento de Nutrição, FAMED/UFRGS.

alimentos e a sua aplicação no que diz respeito aos problemas nutricionais mais prevalentes na população brasileira.

Sendo assim, os objetivos do Programa são:

1) Geral: capacitar profissionais da área da saúde para o exercício de atividades de ensino e pesquisa em alimentação e nutrição;

(2) Específicos: oportunizar o desenvolvimento de inovação científica e tecnológica nos temas relacionados à nutrição; incentivar a construção e a difusão do conhecimento acadêmico de acordo com as necessidades de saúde da população e dos serviços de saúde e, estimular o desenvolvimento de integração entre grupos de pesquisa de redes de pesquisadores nacionais e internacionais.

O PPGANS possui uma área de concentração intitulada Alimentação, Nutrição e Saúde, que contempla duas linhas de pesquisas bem articuladas à área de concentração e consistentes com a formação e experiência de seu corpo docente (Figura 1). São elas:

(1) **Nutrição Clínica:** composta por 8 professores permanentes e um colaborador da Universidade Federal de Viçosa (MG). Esta linha de inclui estudos clínicos e experimentais, envolvendo (1) alterações metabólicas e sistêmicas que abrange diagnóstico, avaliação e/ou intervenção nutricional, em especial, nas doenças crônicas não transmissíveis (DNCT), (2) efeitos metabólicos de dietas e/ou alimentos e compostos bioativos, (3) estresse oxidativo, (4) comportamento alimentar, (5) genômica nutricional, (6) nutrição e atividade física.

(2) **Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva:** composta por seis professores permanentes. Esta linha de pesquisa compreende estudos: (1) epidemiológicos do estado nutricional e do consumo alimentar em populações com diferentes características socioculturais e demográficas em diversas fases da vida, (2) epidemiológicos de fatores de risco e doenças crônicas não transmissíveis (DNCT), (3) de políticas e programas de alimentação e nutrição, (4) de avaliações e intervenções na área de segurança alimentar e nutricional.

O Programa possui uma ampla diversificação de parcerias em projetos de pesquisas com os Programas de Pós-Graduação (PPG) da Faculdade de Medicina. Atualmente, o PPGANS tem parcerias em processo de consolidação com o PPG de Ciências Médicas: Endocrinologia (Conceito 6; CAPES), Epidemiologia (Conceito 5; CAPES); Saúde da Criança e Adolescente (Conceito 5; CAPES) e Gastrenterologia e Hepatologia (Conceito 4; CAPES). Ainda, novas parcerias com outros PPG da UFRGS estão sendo estabelecidas: (1) PPG em Ciências do Movimento Humano (Conceito 6; CAPES) e (2) PPG em Ciência e Tecnologia de Alimentos (Conceito 5; CAPES).

Ainda, o Programa possui articulação com serviço de saúde através do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com o desenvolvimento dos projetos de pesquisas em ambulatórios, internação, Centro de Pesquisa Clínica (CPC), Unidade Básica de Saúde (UBS), Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) do Serviço de Nutrição e Dietética (SND). Espera-se que os resultados dessas pesquisas realizadas pelos pesquisadores do Programa possibilitem uma assistência, baseada em pesquisas, mais qualificada na área na alimentação e nutrição nas suas diversas ramificações sendo ela nas unidades do HCPA e/ou nos futuros serviços de saúde que poderão surgir nos próximos anos.

Outros espaços para desenvolvimentos de projetos de pesquisa do Programa também já são disponibilizados e consolidados:

1) Laboratório de Técnica Dietética- localizado no andar térreo da Faculdade de Medicina, nele é possível avaliar as operações a que são submetidos os alimentos, modificações que os mesmos sofrem durante os mais variados processamentos, desde a preparação ao consumo, além de realizar pesagem dos alimentos, investigar diferentes métodos de cocção e realizar avaliação sensorial das preparações. Capacidade: 30 pessoas. Esse espaço físico atende às aulas práticas, oficinas, projetos de pesquisa e extensão e contempla área de ensino, área de higienização de mãos, área de pré-preparo e preparo de alimentos, guarda volumes, armários para armazenamento de produtos alimentícios;

2) Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN), localizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília vinculada ao HCPA. Espaço físico com instrumentos de avaliação nutricional para atendimento de pacientes e desenvolvimento de pesquisas;

3) Instituto de Ciência e Tecnologia de Alimentos (ICTA) e Laboratório de Bromatologia do Curso de Zootecnia da UFRGS, ambos localizado no Campus do Vale. Estudos na área de alimentos são desenvolvidos em parceria com estes espaços;

4) Centro de Pesquisa Experimental (CPE), localizado no HCPA, promove a integração entre os diferentes grupos de pesquisadores e a racionalização de recursos de pesquisa. Disponibiliza infraestrutura completa para as atividades em seis (6) laboratórios multiusuários e área física para o desenvolvimento de projetos específicos em vinte laboratórios (20) temáticos. Tem como um dos objetivos apoiar grupos de pesquisa experimentais emergentes e consolidados disponibilizando área física para instalação de laboratórios temáticos autossustentáveis, produtivos, e comprometidos com a formação de recursos humanos em pesquisa. A Unidade Experimental de Animais (UEA) destina-se ao desenvolvimento de pesquisas com animais, estando integrada aos demais laboratórios, complementando ou auxiliando nas pesquisas.. A UEA disponibiliza aos pesquisadores instrumentos e equipamentos que podem ser utilizados de forma compartilhada em várias pesquisas, a fim de otimizar o desenvolvimento de diferentes projetos simultaneamente;

5) Instituto de Ciências Básicas da Saúde (ICBS) da UFRGS, localizado no Campus Central desta Universidade, neste espaço também serão desenvolvidos projetos experimentais de professores do Programa, especialmente no Laboratório de Fisiologia Cardiovascular e Laboratório de Espécies Ativas do Oxigênio do Departamento de Fisiologia;

6) Centro de Pesquisa Clínica (CPC), anexo do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), abriga diversos grupos de pesquisa liderados por professores orientadores do PPG Alimentação, Nutrição e Saúde. Nesta área, são

desenvolvidos projetos de pesquisa de professores e alunos em áreas de uso individual e compartilhadas. Ainda no CPC, é possível desenvolver consultas e atendimentos à pacientes pertencentes aos protocolos de pesquisa, contando com coletadores treinados de material biológico. No 3º andar do Centro há espaço físico para reuniões e orientações de projetos e sala com dez (10) notebooks disponíveis para uso dos alunos e professores do PPGANS;

7) Centro de Estudos em Alimentação e Nutrição (CESAN), localizado no 3º andar do CPC, pertencente ao Departamento de Nutrição cujo objetivo é promover o aperfeiçoamento de pesquisadores que atuam na área de alimentação e nutrição, bem como propiciar espaços para trocas de informações e planejamentos de pesquisa e educação continuada em nutrição. As áreas de uso comum permitem a integração dos alunos de graduação e pós-graduação de diversos Programas de Pós-Graduação da UFRGS e de outras universidades nacionais e internacionais que desenvolvem projetos em parceria com a esta Universidade.

8) Grupo de Pesquisa e Pós-graduação (GPPG) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), localizado no 2º andar do HCPA fornece serviços de assistência, ensino e pesquisa aos projetos realizados no HCPA, em especial, um atendimento diferenciado e gratuito na prestação serviço de estatística, análise de dados e auxílio na interpretação de resultados. Cursos de bioestatística também são oferecidos por este grupo.

Sendo assim, no aspecto que tange a inserção do PPGANS no plano local e regional se reforçou importância da criação do PPG na capital do Estado. Observamos que a procura dos profissionais de saúde nos processos seletivos do Programa está em constante crescimento. Ainda, o Programa mantém o propósito de contribuição para a área e subáreas do conhecimento em que se insere, objetivando um PPG de caráter multidisciplinar que atenda todas as áreas da saúde desenvolvendo conhecimento e pesquisa científica na área da Nutrição.

Figura 1. Ilustração da área de concentração, suas linhas de pesquisa, definições e docentes do Programa:

