

VIVÊNCIAS INTERDISCIPLINARES JUNTO A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS - 6ª EDIÇÃO

Coordenador: MAIRA ROZENFELD OLCHIK

O processo de envelhecimento populacional no Brasil vem se intensificando de maneira acelerada nas últimas décadas. Somada às dificuldades que os familiares encontram no cuidado desta população, constata-se um crescimento deste público nas Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs). As ILPIs são descritas como estabelecimentos onde há atendimento ao público de 60 ou mais anos, sejam dependentes ou independentes, de forma integral, nos casos em que não há condições familiares ou domiciliares. Com o avançar da idade, o idoso pode apresentar maiores riscos de desenvolver incapacidades físicas e/ou cognitivas. O projeto de extensão, em sua 6ª edição, ocorreu nessa edição em três ILPIs: Lar Maria de Nazaré, Casa dos Amigos de Santo Antônio e Sociedade Porto-Alegrense de Auxílio aos Necessitados (SPAAN), todas localizadas na cidade de Porto Alegre. Nestes locais, os idosos são divididos conforme seu grau de independência. O objetivo deste projeto é proporcionar a troca mútua de saberes entre os alunos de graduação e os idosos das instituições, assim como o aprendizado junto à equipe local (enfermeiros, técnicos de enfermagem, cuidadores). Para isso, são realizadas oficinas que busquem o exercício da cognição através dos componentes artísticos, utilizando-se neste caso da colagem, que possibilita trabalhar com os diversos níveis de autonomia, sendo a atividade mais complexa dependendo do nível dos idosos envolvidos, possibilitando a inclusão de todos. Apresentamos a didática aos idosos da instituição e os interessados participaram das atividades, sempre dentro de suas limitações. Através dessa técnica artística busca-se despertar a imaginação do idoso com temáticas lúdicas e que sejam do interesse do grupo a ser trabalhado, visando questões que estejam no cotidiano deles, como por exemplo a temática "Sonhos". O objetivo é que o idoso possa expressar suas concepções através da utilização de imagens (revistas, jornais, livros) de forma que, mesmo inconsciente, cada figura escolhida há um signo/símbolo para aquele idoso, que pode ser interpretado e questionado por cada participante da oficina, incluindo o ministrante. Também foram realizadas oficinas de temática "Deglutição e o manejo do idoso disfágico", de forma a capacitar os membros das equipes dessas instituições a respeito de cuidados com este tipo de população. Foi explicado a respeito do processo de deglutição, sinais de problemas na deglutição, assim como orientações aos profissionais. Este projeto entende-se por interdisciplinar pois aproxima estudantes de diferentes

áreas com um objetivo em comum: instruir graduandos a respeito desta população que vem crescendo no Brasil. Além disso, se mostra benéfico pois, através destas vivências, possibilita aos extensionistas e aos residentes das instituições uma troca intergeracional de conhecimento. Também viabilizando a discussão interprofissional, a qual agrega conhecimento tanto aos extensionistas quanto à equipe dos locais.