

LIGA INTERDISCIPLINAR DE DIABETES: LIDIA - EDIÇÃO 2019

Coordenador: BEATRIZ D AGORD SCHAAN

O diabetes é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas no Brasil e caracteriza-se por hiperglicemia, que em longo prazo são responsáveis por complicações crônicas. O bom controle metabólico do diabetes, alcançado através da associação de medicamentos e mudança do estilo de vida, previne o surgimento e retarda a progressão dessas complicações. Um dos principais componentes do tratamento e, possivelmente no controle do aumento da prevalência desta doença, é a educação em saúde, neste caso em diabetes, promovendo interação entre pessoas envolvidas em um contexto educativo e a comunidade que as cerca através de métodos pedagógicos aliados ao conhecimento científico. A Liga Interdisciplinar de Diabetes (LIDIA) destina-se a promover educação e conhecimento em diabetes entre profissionais e alunos de graduação, pacientes e a população em geral com o objetivo de capacitar os futuros e os atuais profissionais da área e auxiliar pacientes a construir seus conhecimentos de forma a aumentar sua autonomia nos seus próprios cuidados em relação à saúde. A LIDIA oferece oficinas teórico-práticas periódicas sobre diabetes, tais como fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e prevenção e controle de complicações. O público alvo dessas atividades abrange profissionais e alunos de diferentes cursos da saúde, de forma a desenvolver uma visão crítica e global do paciente com diabetes que necessita de um atendimento multidisciplinar. Com uma metodologia prática após uma introdução teórica do assunto, as oficinas compreendem um espaço de exercício das principais práticas de um atendimento ao paciente com diabetes, incluindo a avaliação de complicações crônicas, a diversidade de opções terapêuticas, especialmente envolvendo a aplicação de insulina, orientação nutricional e contagem de carboidratos, entre outros assuntos relacionados ao diabetes. Em 2019 foram realizadas duas oficinas teórico-práticas que contaram com 40 participantes em cada, que avaliaram de forma satisfatória as atividades. A LIDIA também realiza atividades voltadas à população em geral através de eventos em locais públicos, como parques e locais de intensa movimentação, bem como em instituições como hospitais e faculdades, promovendo orientações sobre o que é diabetes, formas de avaliar risco de desenvolver a doença, além de recomendações sobre hábitos saudáveis de vida capazes de prevenir o diabetes. Nessas ocasiões, são entregues materiais educativos ao público atendido, além de ser realizado um breve estudo antropométrico, com avaliação de peso, altura e índice de massa corporal, e aferição da pressão arterial sistêmica. A LIDIA, composta por profissionais formados

e alunos de graduação e pós-graduação de diferentes áreas da saúde, vem proporcionando uma enriquecedora troca de conhecimentos além da experiência de trabalho em grupo multidisciplinar e de um maior contato com a população, expandindo a educação em saúde para além de hospitais e faculdades e aproximando profissionais e comunidade.