

ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO NA REDE PÚBLICA - AT NA REDE 2019

Coordenador: VERA LUCIA PASINI

Vinculado ao Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Atenção à Saúde (CIPAS), órgão auxiliar do Instituto de Psicologia da UFRGS, O Projeto AT na Rede consolidou-se como projeto de extensão em 1998, em parceria com serviços da rede de saúde, com foco no acompanhamento terapêutico: modalidade da clínica que se propõe a acompanhar um sujeito no seu cotidiano, favorecendo a sua circulação social e a ampliação de seus laços e possibilidades de vida, na perspectiva da reforma psiquiátrica. Desde o ano de 2012, propõe-se como campo próprio de estágio curricular e de cenário de prática da Residência Multiprofissional em Saúde Mental, com a oferta de AT para a cidade de Porto Alegre, acolhendo as demandas oriundas de serviços de assistência social, educação, justiça, saúde, na perspectiva da desinstitucionalização e inserção social. A cada ano o projeto reúne um grupo de estagiários e extensionistas de psicologia e áreas afins e residentes de saúde mental coletiva, que realizam acompanhamento terapêutico de usuários de saúde mental da rede pública, contando com um espaço semanal de supervisão do trabalho na universidade, a realização de seminários de discussão, além da participação nas reuniões de equipe e reuniões de rede. Na busca por um cuidado integral em saúde, o Projeto busca uma articulação e/ou produção da Rede Intersetorial envolvida com o caso em acompanhamento, acionando serviços de referência de acordo com a necessidade e localidade, corresponsabilizando o cuidado direcionado àquela pessoa ou àquela família. Ao longo dos anos, a experiência deste pôde comprovar a efetividade da prática do acompanhamento terapêutico como dispositivo potente para o cuidado em saúde mental. Além disso, foi incorporado como conteúdo de formação no curso de graduação em psicologia, contribuindo com sua disseminação como prática de estágio em vários dos serviços conveniados ao curso.