

ALIMENTAR É AMAR

Coordenador: LEANDRO MEIRELLES NUNES

Os crescentes índices de obesidade infantil já são uma realidade no nosso país. A causa dessa situação nutricional é multifatorial e esbarra fundamentalmente na falta de informação e na falta da promoção de ações que tragam informação para a sociedade a respeito da alimentação, principalmente nos primeiros dois anos de vida. Considerando que a desinformação é o principal fator desencadeante da introdução alimentar inadequada e, desse modo, causa importante da aquisição de maus hábitos alimentares desde a mais tenra idade, decidiu-se realizar o projeto Alimentar é Amar. Neste projeto, os participantes serão dispostos em um círculo ao redor de um tapete contendo uma linha do tempo que simula os meses de vida de uma criança nos primeiros 2 anos de vida. Cada participante receberá uma figura autocolante de um alimento que poderá ser ou não saudável e deve fixar na linha do tempo. Após todos os participantes alocarem as figuras será feito um grande debate sobre a importância da alimentação saudável, os períodos de introdução de cada alimento e mitos ou verdades sobre os assuntos.