

O QUÊ AS PESSOAS DEVERIAM SABER SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO

Coordenador: VIRGINIA LEISMANN MORETTO

O QUÊ AS PESSOAS DEVERIAM SABER SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO são Encontros mensais de pessoas interessadas no assunto sobre gestação, parto e nascimento com professoras da área do cuidado a saúde das Mulheres e seus Recém-nascidos da Escola de Enfermagem da UFRGS. O principal objetivo dos encontros é esclarecer dúvidas, diminuir ansiedades, socializar práticas baseadas nas melhores evidências científicas disponibilizadas pela Organização Mundial da Saúde e desmistificar questões relacionadas à gestação, parto e nascimento de forma franca e aberta. A cada encontro são debatidos assuntos de escolha dos participantes em encontros anteriores, mas também temas que surgem no momento. São sete Encontros no ano de 2019, iniciaram em 21 de maio e se repetiram sempre nas terças-feiras de cada mês, 18 de junho, 23 de julho, 20 de agosto, 17 de setembro, 22 de outubro e se encerram em 19 de novembro. Os tópicos que mais foram solicitados e abordados até o momento relacionam-se ao Plano de Parto, às políticas públicas e modelos de atenção ao parto e nascimento, aleitamento materno e práticas que vão além da sobrevivência do recém-nascido na primeira hora de vida como: amamentação, pele-a-pele e corte oportuno do cordão umbilical. O conhecimento sobre as melhores práticas no nascimento possibilitam as mulheres de terem escolhas informadas para seus partos e cuidados com bebê. Acredita-se que o nascimento é um momento revolucionário na vida das pessoas, pois sempre é envolto de esperanças, então tornar o nascimento um momento prazeroso, amoroso e seguro é papel da Universidade comprometida com a felicidade da população que ela assiste.