

**Universidade:
presente!**

UFRGS
EDUFRGS

VI Salão
EDUFRGS

CONHECIMENTO FORMANDO INOVAÇÃO
Salão UFRGS 2019

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: VI SALÃO EDUFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Cheerleaders - animadores de torcida
Autores	ANA LÚCIA CELTAN JOAO CARLOS OLIVA TAMARA DO COUTO VIEGAS GLÁDIS AMORIM DA SILVA

Cheerleaders – animadores de torcida

Introdução: O cheerleading é um esporte de competição baseado em rotinas e coreografias, contendo elementos de dança, ginástica, acrobacias, saltos, pirâmides e elevações. Originário dos Estados Unidos, em 1898, foi introduzido no Brasil em 2008 pela Comissão Paulista de Cheerleading. É regulamentado no país pela União Brasileira de Cheerleaders, filiada ao *International Cheer Union*, representante do esporte em caráter mundial. Primeira equipe de cheerleading no Rio Grande do Sul a *Bulls Cheer Squad* é uma equipe de *cheerleading all star* fundada em 2013. Tem caráter de Projeto de Extensão junto à Universidade Federal do Rio Grande do Sul, sendo vinculada à Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança. **Objetivo Geral:** Tem como objetivo principal o desenvolvimento e a divulgação do esporte no estado. Além disso, foca na quebra de estereótipos pré-definidos do esporte e trabalha elementos subjetivos como autoestima, capacidade de trabalhar em grupo e autoconfiança. **Metodologia:** os treinos ocorrem semanalmente no ginásio da ESEFID UFRGS e são divididos em a) aquecimento e treino de força; b) elementos próprios do esporte; c) treino de flexibilidade. **Resultados Parciais e Considerações Finais:** Em termos subjetivos, verificou-se um aumento na autoestima dos participantes, que relataram diminuição considerável de sintomas de patologias como depressão e ansiedade e a percepção de uma maior capacidade de comunicação. Em termos objetivos, percebeu-se um aumento expressivo não apenas no número de atletas na equipe, que passou de sete em 2016 para 25, mas também no número de equipes no estado. Se entre 2013 e 2017 a BULLS foi pioneira e permanecia como a única equipe, hoje o estado conta com oito equipes, distribuídas pelas cidades de Porto Alegre, Caxias do Sul, Lajeado e Passo Fundo. Por fim, no que diz respeito aos aspectos técnicos, observou-se um aumento na flexibilidade dos atletas, bem como na capacidade de suportar cargas.

Palavras-chave: cheerleading; ginástica; acrobacia.