

eP2454**A expressão de UCP2 e de MIR-133A-3P, mas não de NLRP3, está diminuída no tecido adiposo subcutâneo de pacientes com obesidade**

Mayara Souza de Oliveira; Jakeline Rheinheimer; Milene Moehlecke; Michelle Rodrigues; Cristiane Bauermann Leitão; Daisy Crispim; Bianca Marmontel De Souza
HCPA - Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: A obesidade é uma doença crônica multifatorial caracterizada por um acúmulo excessivo de gordura corporal que resulta de um desequilíbrio entre a ingestão alimentar e o gasto energético. A proteína desacopladora 2 (UCP2) possui um papel importante na regulação do gasto energético e o inflamassoma NLRP3 parece ter um papel chave na inflamação crônica presente na obesidade, através da produção das citocinas pró-inflamatórias IL-1 β e IL-18. Além disso, evidências sugerem que o microRNA (miR)-133a-3p regula a expressão de UCP2 e parece também estar envolvido na ativação do inflamassoma NLRP3 através do bloqueio de UCP2. Entretanto, nenhum estudo avaliou a associação combinada das expressões de UCP2, NLRP3 e miR-133a-3p no contexto da obesidade. **Objetivo:** Comparar as expressões de UCP2, NLRP3 e miR-133a-3p no tecido adiposo subcutâneo (TAS) de pacientes com diferentes graus de obesidade e indivíduos eutróficos. Além disso, avaliar se estas expressões se correlacionam com parâmetros de composição corporal, resistência à insulina e perfis glicêmico e lipídico. **Métodos:** As expressões dos genes e do miR-133a-3p foram analisadas no TAS de 61 pacientes, os quais foram divididos em 3 grupos de acordo com IMC: Grupo 1 (IMC \leq 25 kg/m², n = 8); Grupo 2 (IMC: 30.0 – 39.9 kg/m², n = 24) e Grupo 3 (IMC \geq 40 kg/m²; n = 29) utilizando a técnica de PCR em tempo real. Foram utilizadas biópsias de indivíduos submetidos à cirurgia abdominal eletiva (grupos 1 e 2) ou cirurgia bariátrica (grupo 3). **Resultados:** A expressão de UCP2 e do miR-133a-3p foi diminuída em TAS de indivíduos com obesidade (Grupos 2 e 3) em comparação com o Grupo 1 [UCP2 = Grupo 3: mediana 1,1 (0,9 – 1,6, 25–75% percentis) e Grupo 2: 1,2 (0,9 – 1,5) vs. Grupo 1: 2,2 (1,6 – 2,5) n-fold changes; p=0,031 / miR-133a-3p = Grupo 3: 1,6 (0,9 – 2,5) e Grupo 2: 0,9 (0,5 – 8,5) vs. Grupo 1: 13,5 (3,5 – 33,2); p=0,029]. A expressão de NLRP3 não diferiu entre os grupos (p=0,238); entretanto, foi positivamente correlacionada com valores de circunferência de cintura e excesso de peso. A expressão de NLRP3 também foi negativamente correlacionada com a expressão de UCP2 e positivamente correlacionada com a expressão de miR-133a-3p. **Conclusão:** As expressões de UCP2 e miR-133a-3p estão diminuídas no TAS de pacientes com obesidade. Embora a expressão de NLRP3 não tenha diferido entre os grupos, ela foi positivamente correlacionada com valores de circunferência de cintura e excesso de peso.

eP2573**Relato de um caso de edema agudo pulmonar provável por uso de desmopressina**

Lílian Rodrigues Henrique; Humberto Butzke da Motta; Maira Zoldan; Tatiana Helena Rech
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: Diabetes insipidus (DI) central é uma doença caracterizada pela perda renal excessiva de água decorrente da secreção inapropriada do hormônio antidiurético (ADH) pela hipófise posterior. O tratamento do DI central consiste na administração de vasopressina exógena (desmopressina-DDAVP), cujos principais efeitos adversos são retenção hídrica e hiponatremia. **Caso:** Paciente feminina, 43 anos, com doença de Cushing, foi submetida à ressecção de adenoma de hipófise produtor de hormônio adrenocorticotrófico (ACTH) há cerca de 30 dias. Desenvolveu quadro clínico de DI central no pós-operatório e iniciou recentemente reposição hormonal com DDAVP. A paciente procurou a emergência por tosse, dispnéia, febre e dor torácica ventilatório-dependente. Evoluiu com insuficiência respiratória aguda, necessitando de suporte ventilatório não-invasivo e internação em unidade de terapia intensiva (UTI), onde iniciou tratamento com antimicrobianos por suspeita de pneumonia e hidrocortisona, devido ao quadro de insuficiência adrenal relativa secundário ao pós-operatório da cirurgia da hipófise. Devido ao seu estado de imunossupressão, foi submetida à fibrobroncoscopia para obtenção de lavado broncoalveolar, que não identificou nenhum agente etiológico. Foi submetida à uma tomografia computadorizada (TC) do tórax que apresentava áreas de consolidação pulmonar e opacidades em vidro fosco na região medular de ambos os pulmões, poupando as áreas periféricas, configurando aspecto de “asa de morcego”, muito característico de edema pulmonar (Figura 1). Em virtude do achado tomográfico, foi realizado um ecocardiograma transtorácico, que mostrou fração de ejeção preservada e função diastólica normal. Esses achados levantaram a hipótese de edema agudo pulmonar por DDAVP como diagnóstico diferencial. A paciente apresentou bom controle natrêmico durante a evolução e recebeu alta da UTI no quarto dia, com melhora clínica e mantendo tratamento com DDAVP em dose baixa. **Conclusão:** Trata-se de um caso de uma paciente com DI central em uso de DDAVP, com TC de tórax muito sugestiva de edema pulmonar, apresentando imagem em “asa de morcego”. Contudo, não foram identificadas alterações hemodinâmicas ou infecciosas que explicassem bem o quadro, fortalecendo a possibilidade da hipótese de edema pulmonar por hipervolemia secundário ao uso de DDAVP. Muito poucos casos como este estão descritos na literatura.

eP2621**Metabolismo dos hormônios tireoideanos: implicações na função cognitiva em idosos**

Wallace Klein Schwengber; Guilherme Moreira-Hetzel; Marli Teresinha Viapiana Camélie; Roberta Dalla Corte; Renato Gorga Bandeira de Mello; Rafael Scheffel; Ana Luiza Maia; Jose Miguel Dora
HCPA - Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: A perda de desempenho cognitivo é precursora de perda de autonomia e de independência em idosos. Os hormônios tireoideanos são essenciais para o desenvolvimento normal e manutenção da função cognitiva ao longo da vida e as disfunções em seu metabolismo podem ter impacto sobre a cognição. A conversão do pró-hormônio T4 ao hormônio ativo T3 ocorre através da ação das enzimas desidases. Estudos em crianças identificaram associação do polimorfismo Thr92Ala da desidase tipo 2 (D2), que determina menor atividade enzimática e consequente menor ativação de T4 a T3 em tecidos como o sistema nervoso central, com menores escores de desempenho cognitivo. Entretanto, até o momento, não há estudos avaliando o potencial impacto do polimorfismo no desempenho cognitivo de idosos. Como alterações de função da tireoide e declínio cognitivo são frequentes, e com incidência que aumenta com o envelhecimento, é fundamental um entendimento da inter-relação entre esses dois fenômenos. **Objetivo:** O presente estudo se propõe a avaliar papel do polimorfismo Thr92Ala da D2 no desempenho cognitivo em indivíduos idosos. **Métodos:** Estudo transversal em idosos (>65 anos) sem doenças clínicas graves. Os participantes (n=98) serão genotipados

para o polimorfismo Thr92Ala da D2, terão níveis de TSH e T4 livre séricos dosados, e terão o desempenho cognitivo avaliado através do Mini-Exame do Estado Mental (MEEM), da Lista de Palavras, Evocação e Reconhecimento da Lista de Palavras (CERAD), do Teste do Relógio, da Fluência Verbal e do Teste das Figuras (BOSTON). Resultados Parciais: Até o presente, foram recrutados 64 pacientes, 41 (64%) mulheres, com média de idade de 73 ± 6 anos. Todos pacientes responderam questionário de pesquisa, realizaram os testes cognitivos e coleta de sangue. Extração e quantificação de DNA de 34 (53%) amostras. Dentre os resultados parciais, a pontuação nos testes cognitivos: MEEM $23,8 \pm 3,9$, primeira $3,8 \pm 1,4$, segunda $5,7 \pm 1,8$ e terceira $6,0 \pm 1,7$ tentativas da Lista de Palavras, Evocação $4,0 \pm 1,9$, Reconhecimento da Lista de Palavras $7,8 \pm 2,2$, Teste do Relógio $7,5 \pm 2,7$, Fluência Verbal $13,7 \pm 3,3$, percepção visual $9,9 \pm 0,5$, nomeação $9,9 \pm 0,5$, memória incidental $6,6 \pm 1,3$, memória imediata-I $7,6 \pm 1,7$ e memória imediata-II $8,1 \pm 1,7$ do Teste das Figuras. Conclusão: Está prevista a finalização do recrutamento dos pacientes até ago/19. Extração e quantificação do DNA até dez/19 para genotipagem, análise dos resultados e envio para publicação.

eP2634

Percepção dos profissionais da saúde sobre o que é importante no tratamento do diabetes

Agnes Nogueira Gossenheimer; Mauro da Silveira de Castro
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O diabetes é uma doença crônica, que envolve multissistemas, que não se restringe apenas à redução da glicemia; faz-se necessário um cuidado mais amplo, com redução de risco multifatorial a fim de reduzir a morbimortalidade relacionada à doença. Uma das mais importantes mudanças no tratamento do DM2 foi a substituição do tratamento “glicocêntrico” para o conceito de “tratamento centrado na pessoa”. Além da individualização da meta glicêmica, o médico deve adaptar a escolha medicamentosa e a intensidade da intervenção de acordo com a preferência, necessidade e valores do paciente. Objetivos: apresentar a percepção dos profissionais de saúde sobre o que consideram importante para o tratamento do diabetes. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, utilizando análise qualitativa. Foi utilizada a Técnica de Grupo Nominal (TGN). Foram realizados dois Grupos Nominais na Faculdade de Farmácia da UFRGS, com 12 profissionais da saúde. As perguntas norteadoras foram: Quais informações a pessoa com diabetes deve receber? Como deve ser apresentada essa informação à pessoa? Agora que vocês chegaram a um consenso sobre o que abordar e como abordar no manejo da diabetes, apresentamos as ideias que pessoas com diabetes. (Resultados do Grupo Focal da etapa 1). A pergunta é: o que você discorda das pessoas? Resultados: Dos profissionais que participaram da TGN eram 66,67% mulheres, com uma média de idade de 29,75 anos, com tempo de experiência em diabetes de 05 anos e 58.33% eram mestres na área. Os temas que foram priorizados pelo grupo como sendo os mais importantes para a pessoa com Diabetes foram: O que é diabetes, Autocuidado, Complicações da doença e Qual o tipo de tratamento. Em relação ao modo que as pessoas devem receber essa informação: Clara e objetiva, Focada na pessoa, Sem barreiras, Interação direta e Material escrito. Quando confrontados com os pontos importantes para as pessoas que convivem com a doença, houve espanto em relação às pessoas não se interessarem pelas complicações do diabetes. Conclusão: a técnica de grupo nominal colaborou para que os profissionais conhecessem o que consideram mais importante no tratamento da Diabetes e, ao serem confrontados com a perspectiva da pessoa, modificaram sua priorização para que o autocuidado e o empoderamento da pessoa deveriam subir e comentam como esses pontos que são importantes para as pessoas deveriam nortear a clínica dos profissionais de saúde.

eP2658

Desempenho das novas Equações Full Age Spectrum para estimar a taxa de filtração glomerular

Luíza C. Fagundes; Indianara F. Porgere; Luis Afonso Tochetto; Priscila A.C. Freitas; Letícia de Almeida Brondani; Vânia Hirakata; Sandra P. Silveiro
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: A equação Chronic Kidney Disease Epidemiology (CKD-EPI) é a recomendada para estimar a taxa de filtração glomerular (TFG). Emprega creatinina e cistatina C séricas e atualmente β -2-microglobulina (B2M). No entanto, como essas equações só podem ser utilizadas em adultos, recentemente a equação Full Age Spectrum (FAS) foi proposta com o objetivo de ampliar o espectro de aplicação da equação para todas as faixas etárias OBJETIVO: Avaliar o desempenho das equações CKD-EPI e FAS, utilizando os biomarcadores creatinina, cistatina C e B2M. MÉTODOS: Estudo transversal em adultos saudáveis; TFG estimada com equações CKD-EPI e FAS, usando creatinina (cr) sérica método Jaffe rastreável, cistatina C (cist) imunoturbidimetria e B2M quimioluminescência. Foi utilizada concordância de Bland-Altman e acurácia P15 (proporção de casos que tem no máximo 15% de distância do método referência, firmado como a CKD-EPI Cr). A acurácia recomendada pelas diretrizes é de 90%. Projeto aprovado GPPG nº: 170105. RESULTADOS: Foram incluídos 155 indivíduos adultos saudáveis, com idade de 39 ± 13 anos, 37% mulheres, IMC de 24 ± 2 kg/m². As equações com cistatina C isolada subestimaram a TFG e foram avaliadas apenas as concordâncias entre equações de creatinina e B2M. A média \pm DP da CKD-EPIcr foi de 102 ± 19 , CKD-EPI B2M 104 ± 22 , FAScr 97 ± 17 mL/min/1,73 m², sendo essa última significativamente mais baixa ($p=0,0001$). A acurácia P15 entre CKD-EPIcr e FAScr foi de 88% e entre CKD-EPIcr e B2M foi de 48%. Para analisar o desempenho das equações conforme a idade, os indivíduos foram estratificados em grupos de <45 e ≥ 45 anos de idade e a equação FAScr novamente subestimou a equação CKD-EPIcr nas 2 faixas etárias (110 ± 18 vs. 102 ± 14 ; $p<0,0001$, nos jovens e 90 ± 14 vs. 87 ± 16 mL/min/1,73 m²; $p=0,004$, nos mais velhos). CONCLUSÃO: A equação FAS apresenta a acurácia recomendada para estimar a TFG, mas tende a subestimar a TFG independente da idade, enquanto a equação B2M tem desempenho inadequado.

eP2659

Multinational assessment of the quality and accuracy of online health information on coconut oil consumption: a systematic internet search study

Bernardo Frison Spiazzi; Carmen Raya Amarray; Ana Cláudia Duarte; Fernando Gerchman
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introduction: For many years, coconut oil's consumption was discouraged because its high content of saturated fat, which is related to elevated LDL-c and cardiovascular disease. Presuming activity of coconut oil on weight loss resulted in some studies proclaiming health benefits with coconut oil's intake. Due to these possible findings, an increase in publications over internet was observed,