

para o polimorfismo Thr92Ala da D2, terão níveis de TSH e T4 livre séricos dosados, e terão o desempenho cognitivo avaliado através do Mini-Exame do Estado Mental (MEEM), da Lista de Palavras, Evocação e Reconhecimento da Lista de Palavras (CERAD), do Teste do Relógio, da Fluência Verbal e do Teste das Figuras (BOSTON). Resultados Parciais: Até o presente, foram recrutados 64 pacientes, 41 (64%) mulheres, com média de idade de 73 ± 6 anos. Todos pacientes responderam questionário de pesquisa, realizaram os testes cognitivos e coleta de sangue. Extração e quantificação de DNA de 34 (53%) amostras. Dentre os resultados parciais, a pontuação nos testes cognitivos: MEEM $23,8 \pm 3,9$, primeira $3,8 \pm 1,4$, segunda $5,7 \pm 1,8$ e terceira $6,0 \pm 1,7$ tentativas da Lista de Palavras, Evocação $4,0 \pm 1,9$, Reconhecimento da Lista de Palavras $7,8 \pm 2,2$, Teste do Relógio $7,5 \pm 2,7$, Fluência Verbal $13,7 \pm 3,3$, percepção visual $9,9 \pm 0,5$, nomeação $9,9 \pm 0,5$, memória incidental $6,6 \pm 1,3$, memória imediata-I $7,6 \pm 1,7$ e memória imediata-II $8,1 \pm 1,7$ do Teste das Figuras. Conclusão: Está prevista a finalização do recrutamento dos pacientes até ago/19. Extração e quantificação do DNA até dez/19 para genotipagem, análise dos resultados e envio para publicação.

eP2634

Percepção dos profissionais da saúde sobre o que é importante no tratamento do diabetes

Agnes Nogueira Gossenheimer; Mauro da Silveira de Castro
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: O diabetes é uma doença crônica, que envolve multissistemas, que não se restringe apenas à redução da glicemia; faz-se necessário um cuidado mais amplo, com redução de risco multifatorial a fim de reduzir a morbimortalidade relacionada à doença. Uma das mais importantes mudanças no tratamento do DM2 foi a substituição do tratamento “glicocêntrico” para o conceito de “tratamento centrado na pessoa”. Além da individualização da meta glicêmica, o médico deve adaptar a escolha medicamentosa e a intensidade da intervenção de acordo com a preferência, necessidade e valores do paciente. Objetivos: apresentar a percepção dos profissionais de saúde sobre o que consideram importante para o tratamento do diabetes. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, utilizando análise qualitativa. Foi utilizada a Técnica de Grupo Nominal (TGN). Foram realizados dois Grupos Nominais na Faculdade de Farmácia da UFRGS, com 12 profissionais da saúde. As perguntas norteadoras foram: Quais informações a pessoa com diabetes deve receber? Como deve ser apresentada essa informação à pessoa? Agora que vocês chegaram a um consenso sobre o que abordar e como abordar no manejo da diabetes, apresentamos as ideias que pessoas com diabetes. (Resultados do Grupo Focal da etapa 1). A pergunta é: o que você discorda das pessoas? Resultados: Dos profissionais que participaram da TGN eram 66,67% mulheres, com uma média de idade de 29,75 anos, com tempo de experiência em diabetes de 05 anos e 58.33% eram mestres na área. Os temas que foram priorizados pelo grupo como sendo os mais importantes para a pessoa com Diabetes foram: O que é diabetes, Autocuidado, Complicações da doença e Qual o tipo de tratamento. Em relação ao modo que as pessoas devem receber essa informação: Clara e objetiva, Focada na pessoa, Sem barreiras, Interação direta e Material escrito. Quando confrontados com os pontos importantes para as pessoas que convivem com a doença, houve espanto em relação às pessoas não se interessarem pelas complicações do diabetes. Conclusão: a técnica de grupo nominal colaborou para que os profissionais conhecessem o que consideram mais importante no tratamento da Diabetes e, ao serem confrontados com a perspectiva da pessoa, modificaram sua priorização para que o autocuidado e o empoderamento da pessoa deveriam subir e comentam como esses pontos que são importantes para as pessoas deveriam nortear a clínica dos profissionais de saúde.

eP2658

Desempenho das novas Equações Full Age Spectrum para estimar a taxa de filtração glomerular

Luíza C. Fagundes; Indianara F. Porgere; Luis Afonso Tochetto; Priscila A.C. Freitas; Letícia de Almeida Brondani; Vânia Hirakata; Sandra P. Silveiro
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: A equação Chronic Kidney Disease Epidemiology (CKD-EPI) é a recomendada para estimar a taxa de filtração glomerular (TFG). Emprega creatinina e cistatina C séricas e atualmente β -2-microglobulina (B2M). No entanto, como essas equações só podem ser utilizadas em adultos, recentemente a equação Full Age Spectrum (FAS) foi proposta com o objetivo de ampliar o espectro de aplicação da equação para todas as faixas etárias OBJETIVO: Avaliar o desempenho das equações CKD-EPI e FAS, utilizando os biomarcadores creatinina, cistatina C e B2M. MÉTODOS: Estudo transversal em adultos saudáveis; TFG estimada com equações CKD-EPI e FAS, usando creatinina (cr) sérica método Jaffe rastreável, cistatina C (cist) imunoturbidimetria e B2M quimioluminescência. Foi utilizada concordância de Bland-Altman e acurácia P15 (proporção de casos que tem no máximo 15% de distância do método referência, firmado como a CKD-EPI Cr). A acurácia recomendada pelas diretrizes é de 90%. Projeto aprovado GPPG nº: 170105. RESULTADOS: Foram incluídos 155 indivíduos adultos saudáveis, com idade de 39 ± 13 anos, 37% mulheres, IMC de 24 ± 2 kg/m². As equações com cistatina C isolada subestimaram a TFG e foram avaliadas apenas as concordâncias entre equações de creatinina e B2M. A média \pm DP da CKD-EPIcr foi de 102 ± 19 , CKD-EPI B2M 104 ± 22 , FAScr 97 ± 17 mL/min/1,73 m², sendo essa última significativamente mais baixa ($p=0,0001$). A acurácia P15 entre CKD-EPIcr e FAScr foi de 88% e entre CKD-EPIcr e B2M foi de 48%. Para analisar o desempenho das equações conforme a idade, os indivíduos foram estratificados em grupos de <45 e ≥ 45 anos de idade e a equação FAScr novamente subestimou a equação CKD-EPIcr nas 2 faixas etárias (110 ± 18 vs. 102 ± 14 ; $p<0,0001$, nos jovens e 90 ± 14 vs. 87 ± 16 mL/min/1,73 m²; $p=0,004$, nos mais velhos). CONCLUSÃO: A equação FAS apresenta a acurácia recomendada para estimar a TFG, mas tende a subestimar a TFG independente da idade, enquanto a equação B2M tem desempenho inadequado.

eP2659

Multinational assessment of the quality and accuracy of online health information on coconut oil consumption: a systematic internet search study

Bernardo Frison Spiazzi; Carmen Raya Amarray; Ana Cláudia Duarte; Fernando Gerchman
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introduction: For many years, coconut oil's consumption was discouraged because its high content of saturated fat, which is related to elevated LDL-c and cardiovascular disease. Presuming activity of coconut oil on weight loss resulted in some studies proclaiming health benefits with coconut oil's intake. Due to these possible findings, an increase in publications over internet was observed,

attributing positive effects of coconut oil on weight, lipid's profile, glycemic control and cardiovascular risk. Aims: We designed a systematic internet search in order to analyze media quality and published information relating coconut oil's consumption and health parameters effects. Methods: A multinational cross sectional study was set on Brazil, United States and India's blogs. The terms "coconut oil and blog" were systematically searched on Google until June 2018. All blogs resulted from the search were assessed. We compared extracted data with the main oil consumption recommendations of specialized entities (American Heart Association, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica and Endocrine Society) to test accuracy. Data was analyzed by frequency, chi-square test and Poisson regression with robust variance, using the SPSS version 23.0. Results: A total of 180 blogs (80 in Brazil, 64 in United States and 36 in India) were enrolled. Against all current recommendations, 90% of the publications encouraged consumption, while only 30% oriented caution. Health professionals signed 22.8% of the publications and only 14% of the posts used scientific references to support presented data. Publications reviewed by health professionals seems to increase by 80% the probability to recommend caution in consumption (CI95%=1.189-2.848; P=0.05). Regarding weight control, most publications (77.6% in Brazil, 72% in United States and 96.6% in India) indicated benefits with coconut's oil intake. All countries had the same pattern, with some statistically significant differences in the magnitude of their responses. Conclusion: Health information available in this sample is inaccurate and unfounded. Blogs do not seem to be an adequate media to obtain health data, at least in the relationship between coconut oil and the studied parameters. The presence of qualified health professionals in media, translating scientific evidences to the society is mandatory, thus, internet can become a safe place to obtain information and promote health.

eP2687

Avaliação do efeito de diferentes padrões de iluminação no desenvolvimento puberal de ratas wistar

Guilherme Rodriguez Amando; Débora Barrogi Constantino; André Comiran Tonon; Melissa Alves Braga de Oliveira; Juliana Jury Freitas; Maria Paz Loayza Hidalgo
UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

A puberdade é uma fase associada a mudanças comportamentais e psicológicas. Estas mudanças são estabelecidas pela ativação do eixo hipotálamo-hipófise-gônadas (HPG). O ciclo reprodutivo de fêmeas é regulado tanto pelo eixo HPG quanto pelo sistema circadiano, responsável pela sincronização e organização dos ritmos biológicos, sensível a diversos estímulos externos, principalmente o ciclo claro-escuro. A constante exposição à luz artificial, comum na atualidade, pode levar a disrupções neste sistema, causando alterações em ritmos biológicos, anormalidades nos ciclos reprodutivos e mudanças metabólicas. Nosso objetivo foi avaliar o efeito de quatro diferentes padrões de iluminação no desenvolvimento puberal de ratas Wistar. Além disso, almejamos estudar possíveis mudanças metabólicas influenciadas pelos diferentes regimes de iluminação. Ratos Wistar adultos acasalaram durante uma semana em uma estante de fotoperíodo onde foram expostos a uma combinação de cores RGB (red, green, blue) em um fotoperíodo que variava sua composição espectral durante o dia (RGB-v; n= 14), RGB durante o fotoperíodo com uma temperatura de cor fixa (RGB-f; n= 13), escuro constante (DD; n= 13) e claro constante (LL; n= 15). Os experimentos foram realizados em fêmeas obtidas nas ninhadas, do dia pós-natal (PND) 22 aos 50. Peso corporal, abertura vaginal, ciclicidade estral e parâmetros metabólicos séricos foram mensurados. Para análise estatística, utilizou-se o software SPSS v18. Não foram encontradas diferenças significativas na idade de abertura vaginal, no entanto o grupo RGB-f apresentou um número significativamente menor de ciclos completos e consecutivos. O grupo RGB-f apresentou o primeiro ciclo estral completo mais cedo do que o grupo RGB-v. Ratas do grupo LL apresentaram peso corporal significativamente mais baixo do PND 33 ao 47, comparado aos demais grupos. Quanto aos parâmetros metabólicos, níveis plasmáticos de triglicérides foram significativamente maiores no grupo DD, quando comparado aos grupos RGB-v e RGB-f. Níveis de HDL foram significativamente menores no grupo RGB-v em relação aos grupos RGB-f e LL. O colesterol total foi significativamente mais baixo no grupo RGB-v, comparado aos outros grupos. A gordura visceral foi significativamente maior no grupo RGB-f quando comparada ao LL. Os resultados sugerem que mudanças no fotoperíodo e na qualidade da iluminação afetam o desenvolvimento puberal, alteram o perfil lipídico e o acúmulo de gordura visceral de ratas Wistar.

eP2754

Validação do Questionário Risk Assessment of Diabetic Drivers Scale em pacientes com Diabetes Melito tipo 1

Júlia Salmoria David; Larissa Schneider; Rafaela Fenalti Salla; Beatriz D'Agord Schaan
HCPA - Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: O tratamento do diabetes melito (DM) tipo 1 pode levar à hipoglicemia. Essa é considerada um importante fator de desatenção e tem mostrado associação de risco com acidentes de trânsito nessa população. Objetivos: Realizar adaptação transcultural do questionário Risk Assessment of Diabetic Drivers (RADD) para o português brasileiro e validá-lo na população brasileira, permitindo sua utilização como ferramenta na detecção do risco de acidentes de trânsito em pacientes com DM tipo 1, visando reduzir acidentes e mortes no trânsito. Métodos: Trata-se de estudo metodológico de adaptação transcultural e validação de um instrumento de medida do risco de acidentes de trânsito relacionados à hipoglicemia em pacientes com DM tipo 1. Foram elegíveis pacientes acima de 18 anos de idade, brasileiros, com diagnóstico de DM tipo 1 há mais de 1 ano, com carteira nacional de habilitação (B, C ou D), que realizassem medidas frequentes da glicemia capilar e que dirigissem, no mínimo, três vezes por semana. Após a adaptação, realizada em 35 pacientes, iniciou-se a etapa de validação com um total de 133 pacientes, os quais já responderam o questionário uma vez e estão sendo acompanhados através de ligações telefônicas mensais para a verificação de intercorrências no trânsito, com previsão de seguimento por 12 meses. Resultados: Dos 133 pacientes incluídos, um quarto da amostra já completou 6 meses de seguimento. A idade média dos participantes é de $36,5 \pm 11,0$ anos, 66,2% do sexo masculino, 90,2% brancos, portadores de DM tipo 1 há $19,4 \pm 9,9$ anos e carteira de habilitação há $15,9 \pm 10,3$ anos. A HbA1C dos pacientes, referida durante o primeiro questionário, foi de $8,23 \pm 1,57\%$. Percepção reduzida à hipoglicemia de acordo com a escala Clarke foi observada em 30,8% da amostra; e 57,9% já teve episódios de hipoglicemia enquanto dirigia. O escore RADD gerado foi $0,142 \pm 0,125$. Conclusões: A média de episódios de hipoglicemias no trânsito referida pelos participantes revela uma elevada frequência, denotando que pode haver maior risco de acidentes de trânsito nessa população. Quando disponível o seguimento de 12 meses dos participantes brasileiros, será possível concluir se o questionário também é válido para uso no Brasil, visto que foi desenvolvido nos Estados Unidos e aprovado para utilização na população do referido país. Nesse caso, poderá ser introduzido como ferramenta para detecção de risco precoce e implementação de medidas preventivas adicionais.