

TRIAGEM DE PACIENTES COM APNÉIA DO SONO ATRAVÉS DE UM NOVO SISTEMA DE OXIMETRIA DE PULSO DESENVOLVIDO NO HCPA

ANDRE FROTTA MULLER; DANTON PEREIRA DA SILVA JUNIOR; PAULO ROBERTO STEFANI SANCHES; SIMONE CHAVES FAGONDES; FÁBIO MUNHOZ SVARTMAN; SÉRGIO SALDANHA MENNA-BARRETO

Introdução: A Síndrome da apnéia-hipopnéia obstrutiva do sono (SAHOS) é uma doença de elevada prevalência com seqüelas cardiovasculares e cerebrovasculares, dentre outras. A literatura tem demonstrado que existe uma relação direta para o sucesso do tratamento entre o tempo da suspeita clínica e a confirmação diagnóstica, que é feita mediante a realização de polissonografia. Entretanto, a polissonografia é um exame de custo elevado, restrito a serviços especializados e é tecnicamente intenso. Objetivos: Desenvolver e testar um equipamento de registro e análise da oximetria de pulso noturna para pacientes com suspeita clínica de SAHOS. Material e Métodos: O sistema é composto por um módulo oxímetro do fabricante Nonin, com precisão de SpO₂ de ± 3 dígitos e FC de $\pm 3\%$, que disponibiliza estes dados a uma taxa de amostragem de 1 Hz. Estes dados são recebidos por um microcontrolador e armazenados em memória não volátil. Todos os registros têm identificação de hora, minuto e segundo em que foram adquiridos. Após cada exame, a conexão do equipamento a um computador pessoal permite a transferência dos dados. No estudo foram incluídos 11 pacientes com suspeita de SAHOS submetidos a monitorização simultânea através da polissonografia completa e com o novo sistema proposto. A partir da polissonografia foi calculado o índice de apnéia-hipopnéia (IAH) e a partir dos registros do novo sistema o índice delta (Δ), índice delta modificado ($M\Delta$) e índice de dessaturações ≥ 4 (DI4%). Resultados: A correlação entre o AHI e os índices Δ , $M\Delta$ e DI4% foi de 0,796, 0,757 e 0,875 com $p \leq 0,01$, respectivamente. Conclusões: Os resultados preliminares neste grupo ainda reduzido de pacientes mostrou uma correlação forte entre o IAH, obtido a partir da polissonografia, com os índices gerados a partir dos sinais monitorados pelo novo sistema, sugerindo o seu potencial uso como uma opção de triagem nos pacientes com suspeita de SAHOS.