



# Universidade: presente!

XXXI SIC



21.25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE



PPG em Ciências da Saúde:  
Ginecologia e Obstetria



HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS

## Avaliação preliminar da alteração da composição corporal relacionada à transição menopausal: Estudo de Coorte.

Pedro do Vale Teichmann

Maria Celeste Osório Wender

Grupo de Pesquisa Climatério e Menopausa. Hospital De Clínicas De Porto Alegre (HCPA). Faculdade De Medicina. Universidade Federal Do Rio Grande Do Sul (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil.

### INTRODUÇÃO

Sugere-se que o hipoestrogenismo relacionado à menopausa pode estar associado intimamente à redistribuição de gordura corporal no climatério.

### MÉTODOS

GPPG/HCPA: 2018-0133

#### Coorte: 2015 e 2019

Classificadas em pré- ou pós-menopáusicas (Workshop do Envelhecimento Reprodutivo +10)

#### Exclusão

Doença crônica não controlada  
Uso de terapia hormonal  
Histórico de abuso de álcool ou drogas

#### Logística

TCLE  
Questionário (sociodemográfico, hábitos e saúde)  
EVA de Apetite  
IPAQ versão curta  
Perfil Metabólico  
Dados Antropométricos  
Densitometria de raios X de dupla energia

### OBJETIVO

Avaliar a composição corporal de mulheres pré- e pós-menopáusicas em um período de 4 anos de acompanhamento.

#### Análise Estatística

n(n%); media(±DP); mediana [P25-P75]  
Teste T de Student para amostras independentes ou Teste de Mann-Whitney  
Nível de significância: p≤0,05  
SPSS v.18.0

### RESULTADOS PRELIMINARES

Variável – n(n%)	F1	F2	Variável – n(n%)	F1				F2			
	Total N=98	Total N=61		Total N=98	Pré-Menopausa n=57	Pós-menopausa n=41	*p-valor	Total N=61	Pré-Menopausa n=22	Pós-menopausa n=39	*p-valor
IMC			Idade (anos)	49,00[46,0 0-51,00]	47,00[45,00-49,00]	50,00[48,00 -51,00]	≤0,0001	52,00[50,00- 54,00]	50,00[48,0 0-51,00]	53,00[51,00- 54,50]	≤0,0001
Eutrófica	24(24,5)	18(29,5)	Tempo de menopausa (meses)	18,00[12,0 0-30,00]	NA	18,00[12,00 -30,00]	-	53,18±22,67	NA	53,18±22,67	-
Sobrepeso	27(27,6)	20(32,8)	DMO (g/g massa não gorda]	1,16±0,12	1,19±0,12	1,11±0,05	0,001	1,12±0,11	1,16±0,12	1,11±0,10	0,078
Obesa	47(47,9)	23(37,7)	Massa magra (g)	40,94±5,8 3	42,01±5,99	39,36±5,28	0,030	40,29±6,27	41,09±7,36	39,84±5,61	0,095
Escolaridade			Massa gorda (g)	30,64[22,9 5-37,30]	31,30[23,87-38,23]	29,37[21,87 -35,96]	0,045	29,84[21,77- 34,63]	30,17[21,3 3-33,84]	29,84[22,73- 33,84]	0,729
Ensino Fundamental	12(12,2)	5(8,2)	Gordura corporal total (%)	42,50[37,0 5-46,90]	42,30[37,05-46,25]	43,50[39,00 -47,10]	0,432	41,54±6,38	41,00±7,14	41,85±5,98	0,423
Ensino Médio	41(41,8)	31(50,8)	Colesterol total (mg/dL)	206,03±40 ,47	196,27±34,70	220,94±44, 43	0,004	212,41±37,89	198,22±31, 85	220,63±39,0 5	0,026
Ensino Superior	45(45,9)	25(41,0)	HDL (mg/dL)	57,00[47,0 0-68,00]	52,00[43,00-60,00]	65,50[56,00 -81,50]	≤0,0001	64,00±16,47	58,90±14,4	66,95±17,05	0,003
Situação conjugal											
Casada	56(57,1)	39(63,9)									
Solteira	42(42,9)	22(36,1)									
Tabagismo											
Ex-tabagista	86(87,8)	53(86,9)									
Tabagista	11(11,2)	8(13,1)									
INO	1(1,0)	0(0,0)									
Etilismo											
Não	41(41,8)	33(54,1)									
Sim	56(57,1)	28(45,9)									
INO	1(1,0)	0(0,0)									
Atividade física											
Inativa/Sedentária	38(38,8)	1(1,6)									
Minimamente ativa	50(51,0)	51(83,6)									
Ativa	10(10,2)	9(14,8)									

### CONCLUSÕES

Estes resultados reforçam a ideia de que a transição menopausal e a pós-menopausa precoce pode ser a melhor janela temporal para intervenções no estilo de vida, prevenindo o ganho de massa gorda e outros fatores de riscos cardiometabólicos.