



**Universidade:  
presente!**

**UFRGS**  
PROPEAQ



**XXXI SIC**

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2019
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	CATASTROFISMO DA DOR EM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM CUIDADOS PALIATIVOS
<b>Autor</b>	MAIARA DE OLIVEIRA SALBEGO
<b>Orientador</b>	ANDRESSA DE SOUZA

# CATASTROFISMO DA DOR EM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Maiara de Oliveira Salbego, Andressa de Souza

Universidade La Salle

**Introdução:** Pacientes em cuidados paliativos necessitam de uma atenção especial no que se refere ao controle, ao sofrimento e aos impactos psicológicos causados pela dor. A dor proporciona, também, característica de somatização e catastrofismo, o que pode aumentar o quadro patológico do paciente. Esse fenômeno de catastrofismo é determinado por uma condição mental negativa causada por pensamentos de ruminação, magnificação e desesperança, além do excesso e exagero da percepção dolorosa e da preocupação com suas possíveis consequências, o que ocasionará uma maior incapacidade funcional.

**Objetivos:** Identificar o catastrofismo da dor em pacientes oncológicos em cuidados paliativos, através da aplicação da Escala do pensamento Catastrófico em relação a Dor.

**Métodos:** Estudo observacional transversal, no qual será avaliado o catastrofismo da dor em pacientes oncológicos em cuidados paliativos, realizado no Complexo Hospitalar Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre – Hospital Santa Rita e APROVADO pelo Comitê de ética em pesquisa Número do Parecer: 2.324.325 – CAAE: 76871617.9.0000.5335.

**Resultados:** A enfermagem como principal cuidador no ambiente hospitalar oferece um cuidado holístico e humanizado além de reconhecer sinais e sintomas de sofrimento intenso, sendo caracterizado como um deles a dor. A dor proporciona, também, característica de somatização e catastrofismo, o que pode aumentar o quadro patológico destes pacientes. Desta forma, é importante investigar o catastrofismo da dor, no que diz respeito aos pacientes sob cuidados paliativos, pois esse pensamento catastrófico se opõe à aceitação da dor e, com isso, retarda a adaptação à condição dolorosa, levando a uma diminuição da qualidade de vida.

**Considerações finais:** Dentro deste contexto, os cuidados paliativos se inserem como uma medida extremamente necessária, tendo em vista a importância de se promover a qualidade de vida, a prevenção, o alívio do sofrimento e da dor dos pacientes em cuidados paliativos, sendo esta uma das principais queixas dos pacientes. Entretanto, a equipe de enfermagem carece de mais estudos na área do catastrofismo da dor, além de ter um melhor entendimento a cerca do cenário, poderemos proporcionar uma melhor qualidade de vida dos pacientes oncológicos em cuidados paliativos e ampliar as publicações de pesquisas relacionadas a este tema, que são escassos.