



ASSOCIAÇÃO ENTRE O PERCENTUAL DE SUCESSO NAS VARIÁVEIS DE DESEMPENHO DO TACKLE, RUCK E DUELO E PARÂMETROS FÍSICOS EM ATLETAS DE RUGBY UNION DE ELITE

Guilherme Coghetto, Rodrigo Rodrigues. E-mail: guicoghetto@icloud.com
Centro Universitário da Serra Gaúcha (FSG), Caxias do Sul/RS.

INTRODUÇÃO

- ✓ O desempenho técnico pode ser delimitado pelas variáveis físicas individuais.

OBJETIVO

Variáveis Físicas

Desempenho Técnico



MATERIAIS E MÉTODOS

25 atletas de Rugby Union de elite

Variáveis Físicas

- Massa Corporal
- Estatura
- Salto Horizontal
- Velocidade 10 e 30m
- 1RM – Supino
- 1RM – Barra Fixa
- 1RM – Agachamento
- Yo-yo Test

Variáveis de Desempenho

- Percentual de sucesso de Tackle
- Percentual de sucesso de Ruck de ataque
- Percentual de sucesso de Duelo

ANÁLISE ESTATÍSTICA

- ✓ Correlação produto-momento de Pearson;
- ✓ Regressão linear múltipla (método Stepwise).
desempenho

CONCLUSÃO

- ✓ O desempenho em testes de velocidade, agilidade e potência se associou significativamente ao percentual de sucesso no duelo.
- ✓ A velocidade no teste de 30 metros foi capaz de explicar 27% do sucesso no duelo;
- ✓ Treinamento de potência e velocidade devem receber maior atenção quando se refere ao maior sucesso nesta ação de jogo.

RESULTADOS

Tabela 1: Correlações entre o % de sucesso nas variáveis de desempenho (% Tackle, % Ruck At e % Duelo) e os parâmetros físicos e antropométricos (n=25)

	% Tackle	% Ruck At	% Duelo
Massa Corporal (kg)	0,094	-0,060	-0,355
Massa Muscular (kg)	-0,053	-0,130	-0,457*
1RM- Supino (kg)	0,172	-0,264	-0,380
1RM – Barra (kg)	0,330	-0,097	-0,115
1RM – Agacha (kg)	-0,014	-0,299	-0,194
Salto Horizontal (m)	0,235	0,040	0,485*
Salto Triplo (m)	0,233	-0,219	0,302
v10m (m/s)	0,251	0,157	0,534*
v30m (m/s)	0,074	-0,015	0,554*
5-10-5 test (s)	-0,210	0,067	-0,396*
VO ₂ máx (ml/kg/min)	-0,086	0,236	0,212

Legenda: * correlação significativa (p<0,05); 1RM = uma repetição máxima; v10m = velocidade no teste de 10 metros; v30m = velocidade no teste de 30 metros

Tabela 2: Análise da regressão linear múltipla (método Stepwise)

	Parâmetro Físico	R ²	F	R ² ajustado	Equação	IC (95%)	p
% Duelo	v30m	0,55	10,18	0,27	18,46 x v30m - 106,54 + 40,91	6,49; 30,43	0,004

Legenda: %Duelo: % de sucesso no duelo; v30m = velocidade no teste de 30 metros.

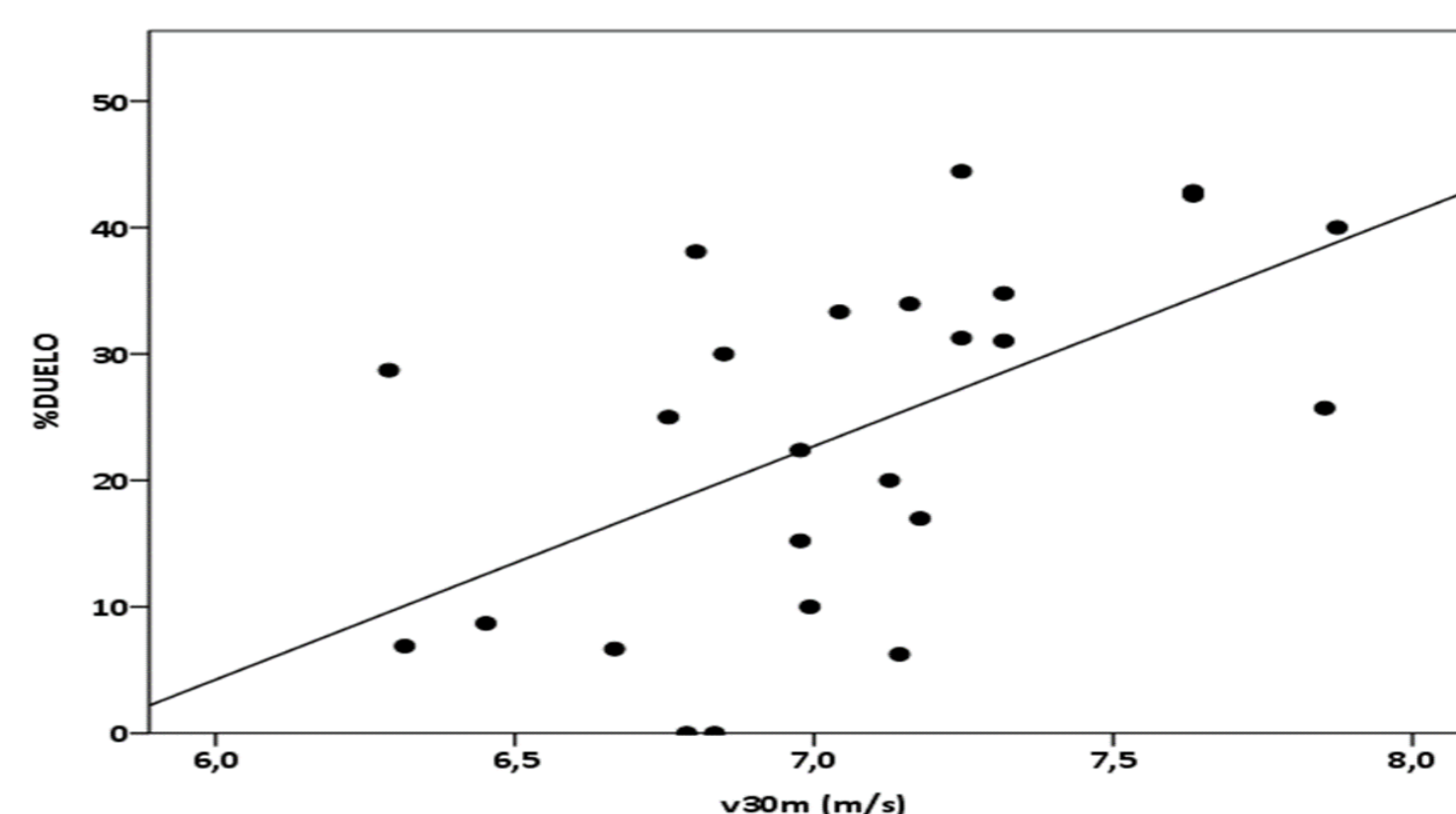


Figura 1: Correlação parcial entre o % de sucesso no duelo (% DUELO) e a velocidade no teste de 30 metros (v30m).