



Zumbido em idosos: análise entre *pitch* (sensação de frequência) e grau de incômodo

Autora: Fabiane Regina de Ávila Diemer – e-mail: fabianediemer@gmail.com
Orientadora: Profa. Adriane Ribeiro Teixeira
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

O zumbido é um sintoma onde o indivíduo refere ouvir som sem que haja uma fonte sonora externa. O desconforto pode variar de acordo com cada pessoa, mas estudos prévios evidenciam que pode haver dificuldades de sono, concentração, irritabilidade e atenção. A frequência em que a pessoa percebe o zumbido (*pitch*) pode ser medida de forma subjetiva, por meio da acufenometria, que é um exame realizado na avaliação específica do paciente com zumbido.

OBJETIVO

Verificar a existência de correlação entre o *pitch* do zumbido e o grau de desconforto apresentado pelos pacientes idosos que apresentam o sintoma.

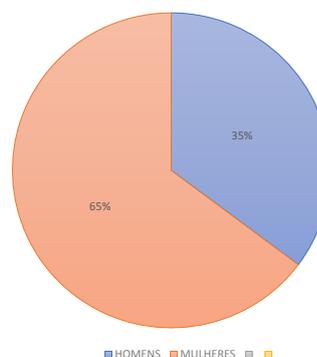
METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal, onde foram analisados os dados de avaliação audiológica de pacientes idosos com sintoma de zumbido, atendidos em ambulatório especializado. Todos apresentavam zumbido crônico. A avaliação específica do zumbido foi realizada logo após a avaliação audiológica. Inicialmente é solicitado que o paciente indique o grau de incômodo provocado pelo zumbido, em uma escala numérica, de 0 a 10, sendo que quanto maior o número, maior o incômodo. Na sequência é feita a audiometria e, logo após, a acufenometria, utilizando-se audiômetro modelo AC-40, marca *Interacoustics*, com fones TDH39. São apresentados vários sons pré-existentes no audiômetro, sendo solicitado que o paciente sinalize qual deles é semelhante ao zumbido (grave, médio ou agudo). Este é o *pitch* (sensação de frequência).

RESULTADOS

Foram incluídos no estudo 302 exames de pacientes idosos.

Distribuição da Amostra - Sexo



A idade dos participantes variou entre 60 e 89 anos (média $69,42 \pm 6,09$ anos). O grau de desconforto referido pelos indivíduos na escala de classificação numérica variou entre 0 e 10 (média $7,25 \pm 6,07$). O *pitch* do zumbido variou entre 250Hz e 8000Hz em ambas as orelhas, com média de $6081\text{Hz} \pm 2314\text{Hz}$ na orelha direita e média de $6107\text{Hz} \pm 2292\text{Hz}$ na orelha esquerda.

RELAÇÃO PITCH DO ZUMBIDO E GRAU DE DESCONFORTO

Orelha Direita	<i>p</i>	0,85
Orelha Esquerda	<i>p</i>	0,61

CONCLUSÃO

Na amostra de idosos avaliada, a sensação de frequência do zumbido não está correlacionada com o grau de incômodo provocado pelo mesmo.