



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM ESTEATO-HEPATITE NÃO ALCÓOLICA ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE REFERÊNCIA EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO NO SUL DO PAÍS

Moiséli Moireira Luchi, Valesca Dall'Alba

INTRODUÇÃO

A esteato-hepatite não alcoólica (EHNA) é definida pela presença de $\geq 5\%$ de esteatose e inflamação com ou sem fibrose. É conhecida como a manifestação hepática da síndrome metabólica (SM), está intimamente associada à obesidade e tem sido apontada como uma das principais causas de transplante hepático.

OBJETIVO

Avaliar o estado nutricional dos pacientes ambulatoriais com EHNA.

MÉTODOS

Trata-se de um estudo transversal, vinculado a um ensaio clínico randomizado, com pacientes adultos ambulatoriais com diagnóstico de EHNA confirmado por biópsia. Foram realizadas avaliação antropométrica (peso, altura e circunferência da cintura -CC), composição corporal pela Bioimpedância Elétrica (BIA) e avaliação funcional pela força de aperto da mão (FAM).

RESULTADOS

Pacientes (N = 46)		
Idade média (anos)	51,4 \pm 12,19	
Mulheres	59%	
SM	76%	
DM II	43,5%	
HAS	56,5%	
IMC > 25	89%	
Grau de Fibrose		
F0	26%	
F1	61%	
FII	2%	
FIII	11%	
CC		
Sexo	Homens	Mulheres
Média (cm)	107	103
Aumentado*	95%	96%
BIA		
Excesso de Gordura	31%	41%
Avaliação Funcional		
FAM (kgf)	22,5 \pm 1,04	
Baixa Força Muscular n (%)**	17 (42,5%)	

SM: Síndrome Metabólica; DM II: Diabetes Mellitus Tipo II; IMC: Índice de Massa Corporal; HAS: Hipertensão Arterial Sistêmica; CC: Circunferência da Cintura; BIA: Bioimpedância Elétrica; FAM: força do aperto de mão.

* >XX cm e >XX cm para homens e mulheres respectivamente (valores para a população brasileira); ** Classificação: Consenso Europeu de definição e diagnóstico, 2019

CONCLUSÕES

Os pacientes com EHNA apresentam um perfil de composição corporal desfavorável, confirmando a relação dos fatores de risco com a doença hepática e a possibilidade de evolução negativa com progressão da doença. Reforça-se a necessidade de intervenções nutricionais, visto que uma das prioridades no tratamento é a mudança no estilo de vida, que envolve envolvendo perda de peso e mudanças na dieta.