



# Universidade: presente!



## XXXI SIC

21.25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

## CAPACIDADE ANTIOXIDANTE DA GOIABA SERRANA E DIVULGAÇÃO DE SUAS PROPRIEDADES NUTRICIONAIS

Adriéle Pereira Vieira<sup>1</sup>; Alessandro de Oliveira Rios<sup>2</sup>

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<sup>1</sup>Bolsista IC – adriéle\_pereiravieira@hotmail.com

<sup>2</sup>Prof.º Dr.º. em Ciências dos Alimentos – alessandro.rios@ufrgs.br

### INTRODUÇÃO

Brasil: Grande variedade de espécies regionais de frutas com potencialidade nutricional e fonte de compostos bioativos.

Projeto "Biodiversity for Food and Nutrition" (BFN): Promover o uso sustentável da biodiversidade agrícola, ressaltando a importância alimentícia e nutricional das espécies nativas.

*Acca sellowiana* (Berg) Burret: Goiaba serrana → Fruta nativa da Região Sul do Brasil.

### OBJETIVO

- Avaliar a capacidade antioxidante da goiaba serrana;
- Divulgar os resultados das suas propriedades nutricionais através de folders informativos para incentivar o seu consumo pela população.

### METODOLOGIA

Coleta das Frutas:

**A:** Antônio Prado (RS)

**B:** Ipê (RS)

**C:** São Joaquim (SC)

Para as análises as amostras foram despulpadas, homogeneizadas, liofilizadas e armazenadas a -18°C

Capacidade antioxidante  
Método ORAC



### RESULTADOS

Tabela 1: Capacidade antioxidante de extratos hidroetanólicos do fruto *Acca sellowiana* (Berg) Burret - Goiaba serrana

Amostras	ORAC
Antônio Prado (RS)	272,7 ± 3,0 b
Ipê (RS)	383,4 ± 7,9 a
São Joaquim (SC)	148,8 ± 1,6 c

Os valores são a média de três repetições (± erro padrão).

ORAC: Resultados expressos em µM de equivalentes de Trolox (TE) por g de extrato em peso seco.

Diferentes sobrescritos na mesma coluna indicam diferença estatisticamente significativa (p < 0,05)

### CONCLUSÃO

Tais informações podem incentivar o consumo pela população de frutas nativas como a goiaba serrana, além de contribuir com a economia local, com a conservação da biodiversidade e valorização da cultura regional.

#### Goiaba Serrana

A goiaba serrana, *Acca sellowiana* (Berg) Burret, é uma fruta nativa do Brasil e do nordeste do Uruguai, no Brasil ocorre principalmente nos Estados de Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul. É de fácil adaptabilidade nas regiões subtropicais, portanto atualmente é cultivada em vários países como Austrália, França, Israel, Itália, Turquia, Iran, Rússia, Colômbia, Estados Unidos e Nova Zelândia. A fruta pode conferir benefícios para a saúde, uma vez que é rica em fibras, vitamina C, minerais como potássio, fósforo, magnésio e iodo e compostos fenólicos como carotenoides e antocianinas.



#### Benefícios do Consumo

Veja abaixo os benefícios dos nutrientes presentes na polpa da goiaba serrana:

**FIBRAS:** Auxilia na formação do bolo fecal, promove microbiota saudável e controla os níveis de colesterol e glicose.

**VITAMINA C:** Confere efeito antioxidante e atua na função imune.

**MINERAIS:** São micronutrientes essenciais para o organismo para manter o funcionamento do metabolismo.

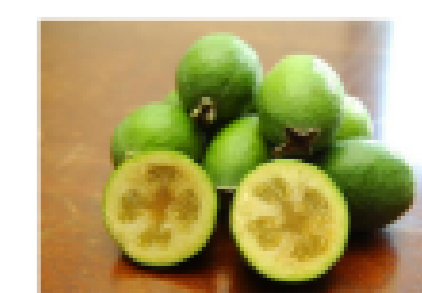
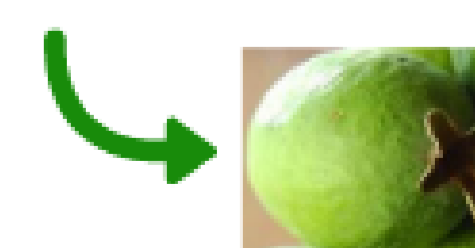
**CAROTENOIDES E ANTOCIANINAS:** É uma das classes dos compostos bioativos e confere efeito antioxidante.

#### Composição Nutricional

Veja abaixo a quantidade dos principais nutrientes presentes a cada 100g de polpa da goiaba serrana:

100g da Goiaba Serrana	
Valor Energético	36,04 kcal
Fibras	6,51g
Vitamina C	9,80mg
Potássio	189,84mg
Fósforo	18,88mg
Magnésio	12,20mg

100g da goiaba serrana equivale a 2 frutinhas como esta



O Poder da Goiaba Serrana