



Correlações entre o desempenho nos saltos de bloqueio e ataque com o desempenho em jogos oficiais, saltos *Squat Jump* e *Counter Movement Jump* em jogadores de voleibol profissional

Autores: Victor Hugo Szortyka Oses e Luiz Fernando Martins Krueel.

Introdução

Devido a importância dos lances de ataque e bloqueio para o sucesso de uma equipe de voleibol, um estudo que busque entender a relação entre a altura e alcance destas ações com a eficácia das mesmas nos jogos se faz necessário. Além disso, a contribuição nos mecanismos avaliados nos saltos *Squat Jump* (SJ), *Counter Movement Jump* (CMJ) e CMJ com os braços (CMJB) para a altura e alcance dos saltos de ataque e bloqueio também podem auxiliar na prescrição e controle de treinamento.

Objetivo

O objetivo do estudo foi avaliar as correlações entre a altura e alcance dos saltos de ataque e bloqueio com a eficácia dessas ações em jogos oficiais e avaliar as correlações entre a altura e alcance nos saltos de ataque e bloqueio com a altura obtida nos testes de saltos SJ, CMJ e CMJB.

Métodos

Treze jogadores de voleibol profissional masculino participaram deste estudo ($23,8 \pm 5,4$ anos, $91,5 \pm 8,8$ kg e $193,1 \pm 6,4$ cm). Foi realizada a avaliação da altura e alcance nos saltos de ataque e bloqueio e altura nos saltos SJ, CMJ e CMJB. Após isso, foram avaliadas a eficácia de ataque e bloqueio desses jogadores em oito jogos oficiais. A eficácia foi obtida pela divisão entre o número de acertos nas jogadas pelo número de tentativas realizadas nos jogos (acertos/ tentativas).

Para a análise da correlação entre as variáveis foi utilizado o coeficiente de correlação produto-momento de Pearson, sendo adotado o nível de significância de $\alpha \leq 0,05$.

Resultado

Como resultados principais, a altura no salto de ataque foi correlacionada com a eficácia de ataque nos jogos ($r = 0,57$, $p = 0,05$). A altura no salto de bloqueio apresentou uma forte correlação com a altura no teste de salto SJ ($r = 0,82$, $p < 0,01$) e a altura no salto de ataque apresentou uma forte correlação com a altura no teste de salto CMJ ($r = 0,86$, $p < 0,01$).

	Eficácia de bloqueio (%)		Eficácia de ataque (%)	
	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>
Alcance de salto de bloqueio (cm)	0,15	0,65		
Altura de salto de bloqueio (cm)	0,20	0,55		
Alcance de salto de ataque (cm)			0,22	0,49
Altura de salto de ataque (cm)			0,57	0,05*

* = $p < 0,05$.

	Altura do SJ (cm)		Altura do CMJ (cm)		Altura do CMJB (cm)	
	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>	<i>r</i>	<i>p</i>
Alcance de salto de bloqueio (cm)	0,76	0,03*	0,29	0,24	0,35	0,15
Altura de salto de bloqueio (cm)	0,82	< 0,01*	0,80	< 0,01*	0,70	< 0,01*
Alcance de salto de ataque (cm)	0,59	0,03*	0,61	0,28	0,55	0,02*
Altura de salto de ataque (cm)	0,67	< 0,01*	0,86	< 0,01*	0,83	< 0,01*

* = $p < 0,05$, SJ = *Squat Jump*, CMJ = *Counter Movement Jump* e CMJB = CMJ com os braços.

Conclusão

O sucesso nas ações de ataque está diretamente relacionado com a capacidade do atleta saltar verticalmente para executar esta ação. Além disso, os testes de saltos SJ e CMJ fornecem informações com alta transferência para as necessidades dos jogadores de voleibol.

