



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO E SATISFAÇÃO SEXUAL DE MULHERES INCONTINENTES - AFSSMI: ESTUDO PILOTO
Autor	AMANDA SANTOS DE BEM PEREIRA
Orientador	JOSE GERALDO LOPES RAMOS

VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO PARA AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO E SATISFAÇÃO SEXUAL DE MULHERES INCONTINENTES – AFSSMI: ESTUDO PILOTO

Amanda S. de Bem Pereira^{1,2}, Caroline Darski^{1,3}, Larissa Lolyta Pereira Ribeiro^{1,3}, Luciana Laureano Paiva^{1,3,6}, José Geraldo Lopes Ramos^{1,3,5}

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

²Graduanda de Fisioterapia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

³Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde: Ginecologia e Obstetrícia, Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

⁴Grupo de Pesquisa Assistência à Saúde da Mulher, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

⁵Docente Titular Departamento de Ginecologia e Obstetrícia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

⁶Docente Titular Curso de Fisioterapia, Departamento Educação Física, Fisioterapia e Dança, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

Introdução: As Disfunções do Assoalho Pélvico (DAP), que inclui a incontinência urinária (IU), tem mostrado impacto significativo na qualidade de vida, incluindo a atividade sexual. A importância de avaliar o impacto individual das DAP tem sido enfatizada por estimativas de prevalência recentes que concluíram que mulheres com IU tem impacto negativo sobre a função sexual. Normalmente são utilizados questionários com o intuito de poder identificar as disfunções sexuais, sendo que estes não são desenvolvidos como instrumento diagnóstico, mas para uso em estudos clínicos ou para obtenção de dados epidemiológicos. **Objetivo:** Com base na ausência de um instrumento brasileiro simples e completo que possa ser utilizado clinicamente para avaliar a função sexual de mulheres com DAP prévias, o presente estudo tem como objetivo de validar um questionário para avaliar a função e satisfação sexual de mulheres incontinentes (AFSSMI). **Metodologia:** Esta pesquisa se caracteriza como um estudo de validação correlacional, que pretende propor um novo instrumento de avaliação da função e satisfação sexual de mulheres incontinentes. O questionário foi desenvolvido e avaliado por especialistas da área de sexualidade, contendo 19 questões relacionadas aos aspectos vaginais, urinários e sexuais. A amostra piloto foi composta de dez mulheres, participantes do ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Comitê de ética 17-0123. **Resultados:** O estudo piloto demonstrou que o questionário é de fácil entendimento pelas participantes, assim como apresentou as correlações que: mulheres com Incontinência Urinária de Esforço possuem menos dor durante a relação ($p=0,02$); mulheres que apresentam sensação de esvaziamento incompleto apresentam menos lubrificação vaginal ($p=0,03$); mulheres que praticam a masturbação apresentam melhor lubrificação ($p=0,01$), assim como mais orgasmos ($p=0,000$); mulheres que têm Incontinência Coital apresentam menos orgasmos ($p=0,04$); e quanto mais problemas vaginais durante a vida menos satisfeita com a atividade sexual a mulher está ($p=0,007$). **Conclusão:**

O presente estudo demonstrou que, apesar de uma pequena amostra piloto, o questionário em desenvolvimento pode vir a ser um instrumento viável e confiável para avaliação da função sexual de mulheres que apresentam DAP. Sendo necessário maior amostra para confirmação dos dados.

Palavras-chave: Fisioterapia. Assoalho Pélvico. Sexualidade. Questionário.