

Universidade: presente!

XXXI SIC



21. 25. OUTUBRO. CAMPUS DO VALE



IDENTIFICAÇÃO DOS PREDITORES ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE DOR NAS COSTAS EM ESCOLARES DO RIO GRANDE DO SUL.

BIOMECH - UFRGS

Ingrid Claudia Pereira dos Santos¹
Orientadora: Cláudia Tarragô Candotti

Introdução

A ocorrência de dor nas costas é muito frequente e considerada de causa multifatorial. A identificação dos hábitos posturais preditores de dor nas costas podem auxiliar em futuras intervenções com objetivo de prevenção.

Objetivo

Identificar quais hábitos posturais são preditores para o desenvolvimento da dor nas costas em escolares.

Metodologia

1027 escolares do Rio Grande do Sul

Questionário
BackPEI

Qui-quadrado
Regressão logística binomial

Resultados

Significativos preditores à ocorrência de dor nas costas:



**POSTURA INADEQUADA ADOTADA PARA DORMIR
(OR=1,40; P=0,032)**



**HÁBITO INADEQUADO PARA TRANSPORTAR MOCHILA
(OR=2,04; P= 0,06)**

Conclusão

Postura inadequada para dormir apresenta 1,4 vezes mais chances de desenvolver dor nas costas

Hábito inadequado de transporte do material escolar apresenta 2 vezes mais chances de desenvolver dor nas costas

¹ ingridsantoscontato@gmail.com