



ASSOCIAÇÃO DOS ASPECTOS PSICOCOMPORTAMENTAIS NA PREVALÊNCIA DA DOR LOMBAR EM ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO

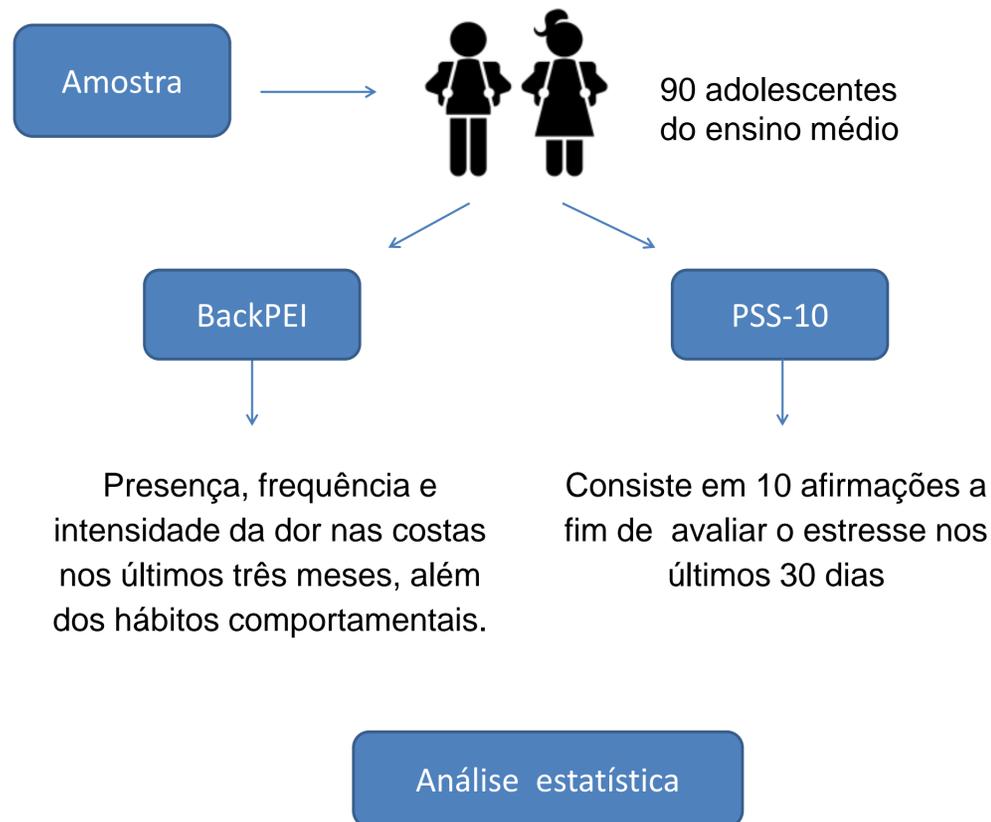
Jordano Forbrig Pereira
Universidade Federal do Rio Grande do Sul



Introdução

Muitos estudos já estabeleceram relações entre dor lombar e aspectos físicos (força e flexibilidade), assim como hábitos diários (posturas adotadas no dia-a-dia), no entanto, poucos relacionaram a dor lombar com aspectos psicológicos. Considerando a conexão existente entre corpo e mente, assim como o alto estresse no período da adolescência, entende-se importante avaliar também o lado emocional dos jovens.

Métodos

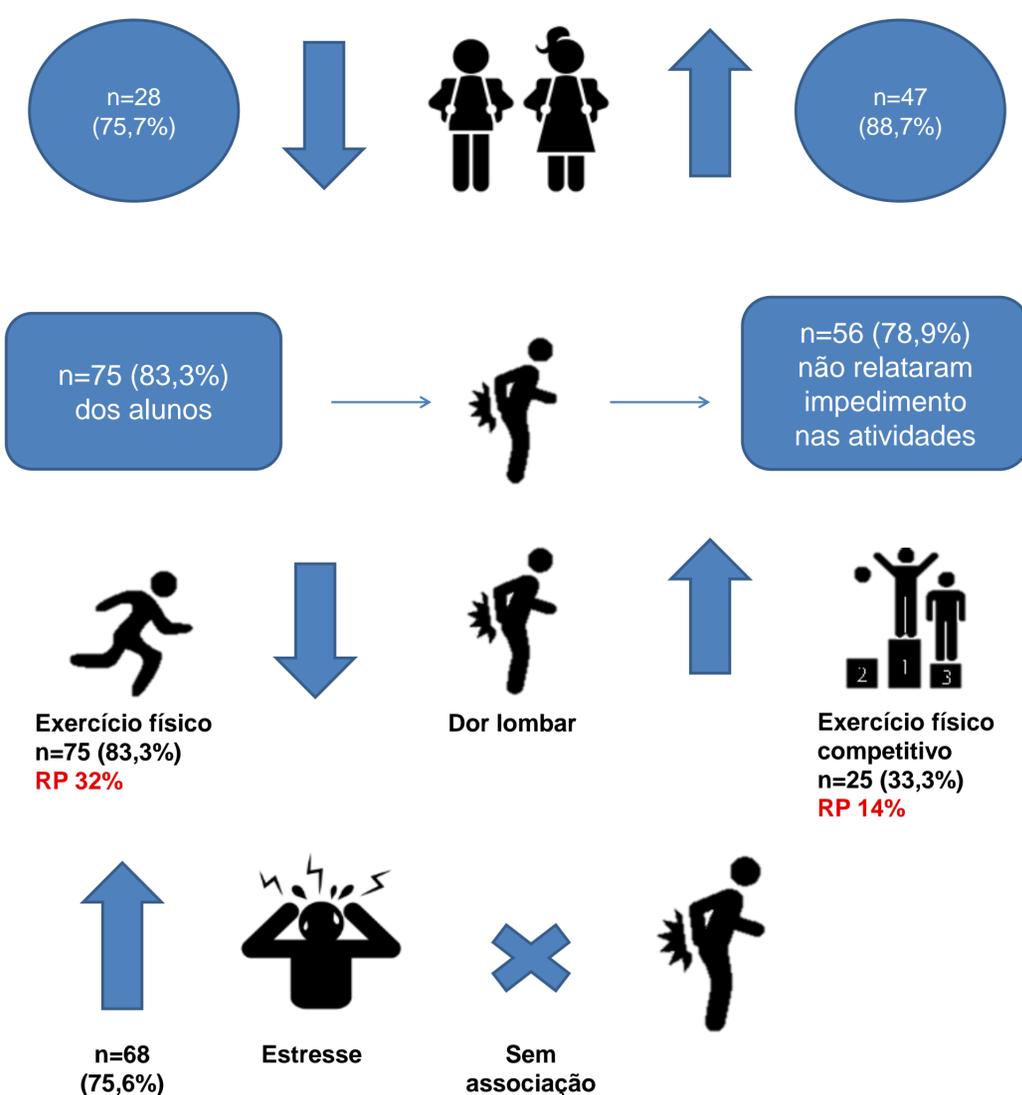


- Estatística descritiva;
- Cálculo das razões de prevalência (RP) e intervalo de confiança de 95% (IC95%);
- Análise multivariada com Regressão de Poisson

Objetivos

Identificar se os fatores psicocomportamentais (estresse, horas de sono, prática de exercício físico e postura sentada) são fatores associados à prevalência de dor nas costas em escolares.

Resultados



Conclusões

Encontrou-se altas prevalências de dor nas costas e alto nível de estresse entre os adolescentes. Dentre os fatores psicocomportamentais associados à prevalência de dor, foram identificados apenas: a ausência de prática de atividade física, a atividade física de forma competitiva e a postura adotada para sentar em um banco. O nível de estresse não esteve associado com a presença de dor nas costas, possivelmente por ter alta prevalência entre todos os jovens.