



Evento	Salão UFRGS 2019: FEIRA DE INOVAÇÃO TECNOLÓGICA DA UFRGS - FINOVA
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E FATORES DE RISCO CARDIOMETABÓLICOS EM MULHERES CLIMATÉRICAS: UM ESTUDO DE COORTE
Autor	AMANDA VILAVERDE PEREZ
Orientador	MARIA CELESTE OSORIO WENDER

RESUMO DO TRABALHO - ALUNO DE INICIAÇÃO TECNOLÓGICA E INOVAÇÃO 2018-2019

TÍTULO DO PROJETO: AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E FATORES DE RISCO CARDIOMETABÓLICOS EM MULHERES CLIMATÉRICAS: UM ESTUDO DE COORTE

Aluno: AMANDA VILAVERDE PEREZ

Orientador: Prof.^ª. Dr.^ª. MARIA CELESTE OSORIO WENDER

A participação em projetos de pesquisa é de suma importância para a formação do acadêmico a fim de proporcionar a estimulação do pensamento científico, o qual, por sua vez, pode estimular, a médio prazo, o aperfeiçoamento teórico e prático.

Os objetivos do estudo foram avaliar os efeitos do tempo de menopausa sobre parâmetros antropométricos, níveis de atividade física, sintomas da menopausa, consumo calórico e apetite, composição corporal e o padrão de distribuição de gordura, comparando longitudinalmente dados de mulheres já avaliadas previamente nos períodos pré e pós- menopáusicos recentes e tardios.

A aluna participou das atividades de:

- realização de contato telefônico com as mulheres voluntárias após divulgação na mídia eletrônica e impressa;
- aplicação da ficha de triagem;
- acolhimento das voluntárias na chegada ao Centro de Pesquisa Clínica;
- transcrição dos dados para o banco da pesquisa;
- participação no Seminário do Grupo "Climatério e Menopausa";
- elaboração de resumos para eventos nacionais e internacionais.

