

Rinoplastias realizadas no Hospital de Clínicas de Porto Alegre de janeiro 2009 a dezembro de 2011: resultados e satisfação dos pacientes

LÍVIA ZART BONILHA, EDUARDO ANTÔNIO DALBERTO, EMERSON ROGÉRIO MORELLO, ANTÔNIO CARLOS PINTO OLIVEIRA, RINALDO DE ANGELI PINTO, MARCUS VINÍCIUS MARTINS COLLARES

Introdução

A rinoplastia é um dos procedimentos estéticos mais comuns dentro da cirurgia plástica e é também um dos mais desafiadores. O resultado de uma rinoplastia deve estar em harmonia com o restante da face e exige do cirurgião bom senso estético e ampla habilidade cirúrgica.

Objetivo

O objetivo deste trabalho foi fazer um levantamento dos casos de rinoplastias realizados no Serviço de Cirurgia Plástica do HCPA, analisar taxa de complicações, resultados estéticos e funcionais e taxa de satisfação dos pacientes.

Método

Foi realizada revisão de prontuários de todas as rinoplastias realizadas pelos residentes do Serviço de Cirurgia Plástica do HCPA, entre janeiro de 2009 e dezembro de 2011. Não foram incluídas rinoplastias realizadas em pacientes com malformações congênitas. Além da revisão de prontuários, os pacientes responderam a um questionário no qual eram perguntados a respeito da satisfação com a cirurgia dos pontos de vista estético e funcional, atribuindo uma nota de zero a dez para esses quesitos.

Resultados

Foram realizadas 59 rinoplastias ao longo desse período. A média de idade foi de 34 anos (18 – 60 anos), sendo 54

mulheres. O tempo cirúrgico foi em média de 2 horas. Dezenove rinoplastias foram feitas pela técnica aberta e 40 pela técnica fechada. Em 20 pacientes, houve correção concomitante do desvio de septo. Em 6 desses casos, o tratamento do septo foi realizado em cirurgia conjunta com a equipe da otorrinolaringologia. Cinco rinoplastias eram secundárias. Houve colocação de enxertos em 8 casos, sendo 6 destes o strut columelar. O questionário de satisfação foi aplicado em 45 pacientes através de contato telefônico. A nota média que os pacientes atribuíram ao aspecto estético do nariz no pré-operatório foi de 4. A nota média no pós-operatório foi de 9. Nenhum paciente atribuiu nota menor que 7 para o resultado estético da rinoplastia; 25 (55%) pacientes deram nota 10 para o resultado estético pós-operatório, 12 (26%) deram nota 9, 4 (9%) deram nota 8 e 4 (9%) nota 7. Nos pacientes que não ficaram completamente satisfeitos com a estética (nota menor que 10; n=20), 10 pacientes apresentavam queixas em relação à ponta, 8 pacientes queixavam-se em relação ao dorso, uma paciente apresentava-se insatisfeita pelo fato da cirurgia ter alterado muito a sua fisionomia e uma paciente não apresentava queixa específica. Em relação à função respiratória, a nota média no pré-operatório foi de 8 e, no pós-operatório, de 9. Sete (15%) pacientes referiram alguma piora da função respiratória após a cirurgia.

Discussão

A rinoplastia exige do cirurgião plástico em treinamento amplo conhecimento anatômico, diagnóstico clínico acurado, refinamento técnico que permita exposição, preservação e reestabelecimento das estruturas anatômicas normais. Os pacientes apresentados neste trabalho foram todos operados por residentes. Nenhum caso apresentou complicação aguda. Os resultados demonstram que 82% dos pacientes atribuíram nota 9 ou 10 para o resultado estético pós-operatório, o que representa alto índice de satisfação. Sete pacientes referiram, durante a aplicação do questionário, piora da nota atribuída à função respiratória. Nem todos estes apresentavam queixas espontâneas nas consultas de pós-operatório, sendo que em alguns esta alteração funcional só foi referida no momento da aplicação do questionário, o que nos leva a crer que é possível que, em alguns casos, essa alteração não seja significativa. De qualquer maneira, esses pacientes serão avaliados novamente para que possamos dimensionar essa alteração funcional e tratá-la de maneira adequada.

Conclusão

Os dados analisados indicam que as rinoplastias realizadas pelos residentes do HCPA apresentam índices baixos de complicações, com alta taxa de satisfação dos pacientes.