



2º Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem 9º Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA

A linguagem do cuidado na era digital

Data: 15 e 16 • agosto • 2019

Anais



COMISSÃO
DO PROCESSO DE
ENFERMAGEM



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

A Linguagem do cuidado na era digital

15 e 16 de agosto de 2019

Local

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Porto Alegre – RS

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S612l Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem (2. : 2019 : Porto Alegre, RS)

A linguagem do cuidado na era digital: anais [recurso eletrônico] / 2. Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem, 9. Simpósio do processo de Enfermagem do HCPA ; promoção e realização Comissão do Processo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Amália de Fátima Lucena. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.
E-book

Evento realizado de 15 a 16 de agosto de 2019.
ISBN 978-85-9489-189-1

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Comissão do Processo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Lucena, Amália de Fátima. IV Título.

CATALOGAÇÃO NA FONTE: RUBENS DA COSTA SILVA FILHO CRB10/1761

DIAGNÓSTICOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM MAIS UTILIZADOS EM PUÉRPERAS NO CENTRO OBSTÉTRICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Paola Melo Campos; Marcela Rosa da Silva

Introdução: O parto e o nascimento é um momento que causa muitas mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais na vida das mulheres. O parto é culturalmente associado a dor, no entanto a dor está atrelada ao processo fisiológico. Juntamente com o nascimento é iniciado o processo de nutrição desse novo ser, sendo o leite materno o alimento mais indicado e é nesse momento que surgem todos os questionamentos relacionados à amamentação. O diagnóstico de enfermagem é um julgamento clínico, exercido pelo enfermeiro, que necessita de pensamento crítico para que se tenha respostas referente ao processo de cuidado do usuário e com isso são implementadas intervenções de cuidado. **Objetivo:** elencar diagnósticos de enfermagem relacionados ao puerpério imediato. **Método:** Trata-se de um relato de experiência da vivência da residente em enfermagem obstétrica, durante o mês de março de 2019, em um hospital escola do sul do Brasil para elencar os diagnósticos foi utilizado NANDA e NIC como referencial. **Resultados:** os principais diagnósticos de enfermagem elencados foram: dor do parto e risco de amamentação ineficaz, os dois diagnósticos serão relacionados ao puerpério imediato. As principais intervenções de enfermagem que foram implementadas referente ao diagnóstico de dor do parto foram: comunicar sinais de dor; verificar sinais vitais; observar condições do períneo; observar involução uterina e monitorar lóquios quanto às características, quantidade, cor e presença de coágulos. Os cuidados referentes ao segundo diagnóstico foram: auxiliar mãe durante a amamentação da criança; observar mamadas ao seio; orientar sobre técnica de amamentação. Todos os diagnósticos são apazados conforme sua necessidade de avaliação. **Conclusões:** o diagnóstico de enfermagem é de suma importância para exercer o pensamento crítico do enfermeiro assistencial, para implementar cuidados de enfermagem relacionados e para qualificar os cuidados prestados. No puerpério imediato a puérpera está predisposta a sentir dor relacionada ao parto, além de estar em processo de adaptação da amamentação, logo está sujeita ao risco de amamentação ineficaz e para que a amamentação seja efetiva é necessário que os profissionais orientem e observem como está o processo de amamentação.

Descritores: Diagnóstico de enfermagem; Cuidado de enfermagem; Puerpério.

EFEITO DE TERAPIAS COMPRESSIVAS NA CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERAS VENOSAS: PROTOCOLO DE ESTUDO

Fernanda Peixoto Cordova; Giullia Garcia de Medeiros; Ana Cláudia Fuhrmann; Carla Cristiane Becker Kottwitz Bierhals; Lisiane Manganelli Girardi Paskulin; Amália de Fátima Lucena

Introdução: A úlcera venosa (UV) ocorre devido à gravidade da insuficiência venosa crônica (IVC). Apresenta alta prevalência e está associada à dor, piora na qualidade de vida e alto custo do tratamento. O padrão ouro no tratamento da UV é a aplicação de terapia compressiva (TC). Na aplicação da terapia compressiva TC adequada, a cicatrização da UV pode ser alcançada em média de 23 semanas de tratamento. A Nursing Outcomes Classification (NOC) têm sido utilizada na avaliação e acompanhamento do processo de cicatrização da UV, pois possui linguagem padronizada e identifica resultados sensíveis aos cuidados de enfermagem. **Objetivos:** Descrever o protocolo de um estudo clínico randomizado de equivalência para comparar o efeito de duas TCs em usuários com UV. **Método:** Será realizado um Ensaio Clínico Randomizado, de equivalência, em usuários com UV, atendidos nas Unidades de Saúde Santa Cecília e

Modelo. A amostra será de 126 UV, 63 em cada grupo. Os participantes serão randomizados em Grupo Intervenção (GI) A - atadura de alta compressão e GI B - Bota de Unna. O efeito das TCs será avaliado pelos resultados NOC Cicatrização de Feridas: Segunda Intenção; Nível de Dor e Integridade Tissular: Pele e Mucosas, com indicadores selecionados para cada um deles. As análises serão por intenção de tratar. O projeto será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e ao CEP da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre. Logística do Protocolo: os usuários das USs, que atenderem aos critérios de inclusão, serão convidados para participarem no estudo. Após randomização, a intervenção será realizada por enfermeiras intervencionistas no período de 26 semanas. O efeito das intervenções serão avaliados a partir dos resultados NOC selecionados, realizados por avaliador cego quanto à TC, no primeiro dia e nas semanas pares até a semana 26.

Descritores: úlcera varicosa; bandagens compressivas; cicatrização.

ENFERMAGEM EM AÇÃO: PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COM PROPOSTA DE INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM À COMUNIDADE

Lucelia Caroline dos Santos Cardoso; Joyce Mara Serafim Kollet; Larissa Rocha Lopes; Tais Daiane dos Santos; Durval Salgado; Jéssica Hoffmann da Silva

A enfermagem é uma profissão relacionada à promoção e prevenção de doenças e agravos em saúde, bem como à reabilitação de pacientes e cuidados às famílias com diferentes necessidades. Bem como indivíduos e famílias, a comunidade como um todo necessita de intervenções com vistas a garantir um adequado acesso aos serviços e realização de ações que sejam adequadas. A rotina diária dos cidadãos dificulta, muitas vezes, a realização de encontros e consultas presenciais para realização de aconselhamento em saúde. Considerando as possibilidades dos meios de comunicação e o perfil da comunidade assistida, pode-se elaborar estratégias que sejam promotoras em saúde através de meios diversos. **Objetivo:** descrever atividades de orientação em saúde realizadas pelo curso de enfermagem com utilização de meio de comunicação digital. **Metodologia:** relato de experiência sobre ações realizadas pelos acadêmicos em extensão universitária do curso de enfermagem do UNICNEC durante o ano de 2018. **Resultados:** O curso de enfermagem do UNICNEC realiza semanalmente participação em programa de rádio para orientação da comunidade sobre temas diversos. Durante o ano de 2018 as atividades foram divididas entre as diferentes docentes do curso com vistas a agregar maior número possível de participantes e abordagem de temas dentro das suas áreas de ação. Com a orientação de alunos sobre os problemas enfrentados no Brasil e no mundo, os acadêmicos são instigados a realização de coleta de dados dentro da realidade da temática escolhida e confecção de material escrito que seja norteador da entrevista com profissional da rádio. Temas pertinentes ao desenvolvimento humano em todas as etapas do ciclo de vida bem como as patologias e formas de prevenção foram abordadas de forma sistemática pelos alunos com respaldo das docentes do curso. Resultados: observa-se que o aluno sente participante ativo do processo de elaboração de estratégias de ação do enfermeiro em diferentes áreas do saber. O preparo necessário para adequação do linguajar para alcance do público leigo instiga o aprimoramento profissional. A utilização de meio digital favorece o alcance da informação a um maior número de ouvintes.

Descritores: Enfermagem; Educação em saúde; Meios de comunicação.