

## **GRUPO DE EXTENSÃO EM ODONTOLOGIA: A FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS COM INTEGRALIDADE**

Coordenador: SONIA MARIA BLAETH DE SLAVUTZKY

Resumo: O Grupo de Extensão da Faculdade de Odontologia da UFRGS foi criado há aproximadamente cinco anos, com o objetivo de colocar os estudantes na área extramuros da academia, e torná-los cuidadores da saúde da sociedade, possibilitando a eles outras fontes de conhecimento e convivência além daquelas oferecidas na graduação. É supervisionado pela professora Sônia Slavutzky, do Departamento de Odontologia Preventiva e Social, que discute, esclarece as dúvidas e trabalha para a evolução e independência/protagonismo dos alunos. Tem o intuito de realizar a promoção de saúde oral e geral, e demonstrar as ligações entre a ingestão de alimentos fracamente nutritivos (com excesso de açúcar, sal e gordura) e o surgimento de várias doenças crônicas que já aparecem na infância, como a cárie, a obesidade, o diabetes melitus, dentre outros. O Grupo visa trabalhar os conceitos de autonomia crítica das pessoas frente à mídia, assim como executar da melhor forma a higiene e a nutrição para a conscientização de sua saúde. As atividades do grupo são teórico-práticas, já que envolvem a discussão dos assuntos pertinentes ao tipo de grupo encaminhado para o trabalho, e o tipo de atividade que se lhe irá propor. A equipe executora propõe às crianças, jovens e adultos incluídos em grupos de atividades e/ou estudos, organizada e programada previamente, a realização de dinâmicas de grupo (colagens, pintura, brincadeiras em roda), exposição de vídeos, instruções de higiene oral com macromodelos, discussão sobre conceitos de saúde da boca e do corpo (dissociação corpo-boca, conceito ampliado de saúde). Procuramos também facilitar a elas adotarem práticas que acentuem a qualidade de vida, fazendo das suas escolhas as mais saudáveis. Dessa forma, as atividades não se tornam assistencialistas nem centralizadoras, na medida em que interagem entre si os participantes do grupo população em questão (associações de bairro, turmas de escolas, creches, parcerias com projetos comunitários de igrejas, conselhos locais, iniciativas conjuntas de bairro). O trabalho do Grupo de Extensão também proporciona a visão de diferentes tipos de população, incluindo: faixa etária, condições psico-sociais, econômicas e culturais. Assim, aos estudantes de odontologia ali inseridos se possibilita uma forma de abordagem diferenciada, a partir da comunicação, troca entre conhecimentos científicos e populares e aprendizado de adaptação às diferentes necessidades de atenção à saúde. Neste contexto também está incluído o princípio de justiça social e econômica, na busca da defesa dos direitos de todas as pessoas a um ambiente natural e social

capaz de assegurar a dignidade humana e a saúde integral, mesmo no âmbito da abordagem da saúde bucal.