

## **EDUCAÇÃO CONTINUADA EM REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA**

Coordenador: NAIR REGINA RITTER RIBEIRO

A reanimação cardiopulmonar (RCP) é parte integrante da capacitação em Suporte Básico de Vida (SBV). A relevância da educação continuada em RCP pediátrica encontra-se na necessidade de constante aperfeiçoamento do rápido atendimento a pacientes pediátricos críticos, ou seja, com risco de parada cardiorrespiratória. A parada respiratória se caracteriza pela ausência de respiração ou oxigenação ineficaz e pode desencadear uma parada cardíaca, que se caracteriza pela ausência de batimentos cardíacos ou circulação inefetiva. Nas crianças os principais desencadeadores de parada cardiopulmonar são por situações de obstrução da via aérea por corpos estranhos, secreções, água ou outros. O treinamento em RCP inclui intervenções para o rápido reconhecimento e atendimento de parada cardiopulmonar, sob orientação do guia de recomendações da American Heart Association (AHA). A educação continuada em RCP pediátrica visa o aprendizado e aperfeiçoamento das etapas e técnicas de atendimento rápido a vítimas de parada cardiopulmonar na pediatria. Esta capacitação é feita através de curso com duração de 15 horas, sendo aplicado aula expositiva teórica seguida de módulos práticos, que inclui o ensino da manutenção dos sinais vitais e manobras de reanimação cardiopulmonar neonatal e pediátrica. Os módulos práticos são desenvolvidos com utilização de manequins, onde os alunos do curso podem treinar efetivamente as manobras em RCP, almejando-se assim uma melhor fixação da teoria. Durante a capacitação são aplicados pré e pós-testes, sendo este último, com espaço adicional para sugestões e comentários referentes ao treinamento. Os cursos em RCP pediátrica são realizados em hospitais, tanto da capital como do interior do Estado do RS, para profissionais da área da saúde, e na Escola de Enfermagem da UFRGS, para os graduandos de enfermagem. O grupo de instrutores do curso é composto por enfermeiras da pediatria do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, junto a monitores da graduação em enfermagem, da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, e residentes e graduandos de medicina, da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, previamente instrumentalizados em RCP pediátrico, mantendo-se treinamento contínuo entre os instrutores do curso. Os cursos de Capacitação em Reanimação Pediátrica já foram desenvolvidos por duas vezes na cidade de Porto Alegre, junto à acadêmicos da graduação em enfermagem, e por duas vezes em hospitais de cidades do interior do Estado do Rio Grande do Sul, como Estrela e Caxias do Sul, abrangendo mais de 80

participantes entre acadêmicos e profissionais da área da saúde. A capacitação obteve avaliação positiva em todas as suas edições, com sugestões de realização de mais edições em hospitais para abranger maior número de profissionais de saúde. Contatou-se que há um eficaz aproveitamento do curso pelos participantes, a medida que estes se sentem mais tranquilos e seguros no atendimento à criança hospitalizada.