

ENFERMAGEM EM PROL DO CORAÇÃO DE BENTO GONÇALVES

Coordenador: ARLETE SPENCER VANZIN

Trata-se de um projeto de Extensão com atividade de campo diversificada e singular integrando duas unidades universitárias, federal e privada, na busca do intercâmbio cultural, social e profissional, além da divulgação deste recurso como alternativa criativa e inovadora na promoção do fazer Enfermagem na atenção primária de saúde. A função articuladora desta Macrocampanha permeia o planejamento e marketing dessa atividade, além de marcar a missão da Universidade na transcendência do saber à comunidade através dos acadêmicos da Escola de Enfermagem da UFRGS. Essa articulação é potencializada pela inserção desta atividade em uma feira de grande prospecção de público: ExpoBento, na município de Bento Gonçalves-RS. Ademais esse evento possui grande foco da imprensa regional e nacional momento este, essencial para o exercício atividade de promoção da Qualidade de Vida. Objetiva a detecção precoce de riscos cardiovasculares, o diabetes, a hipertensão, a dislipidemia, desenvolvendo ações de promoção, proteção e recuperação de saúde -princípio da integralidade- enfocando a mudança de hábitos de vida em benefício da longevidade com qualidade. Além de aproximar o estudante da realidade social, onde se prioriza o planejamento e a identificação de problemas de alta magnitude, elevada transedência, vulneráveis às ações de saúde educativas, beneficiando a clientela assistida. No primeiro momento da macrocampanha foram levantados dados epidemiológicos e sociais de toda a população atendida, dados estes armazenados e analisados. Portanto possibilitando também uma oportunidade para a geração de novos conhecimentos e projeções de novas políticas de saúde. A coleta desses dados é de elevada importância, devido a cultura existente da população de procurar serviços somente quando acometida de doença e o momento possibilita o estudo dos riscos antes da manifestação de quaisquer problemas cardiovasculares. A atividade de Enfermagem eleita para a assistência de saúde foi a Consulta de Enfermagem (CE), a qual considera todos os pretensos fatores etiológicos dos problemas cardiovasculares, incluindo os fatores psíquicos e sociais, portando tendo uma visão holística e social do ser humano. Esta atividade privativa do Enfermeiro realizada após uma triagem, onde ocorreu a aferição da glicemia, colesterol e tensão arterial, aqueles pacientes que apresentassem maiores riscos para doenças cardiovasculares eram encaminhados ao serviço de saúde local para dar continuidade aos cuidados com a saúde, agindo, assim, em prol da diminuição de hospitalizações evitáveis por ações de saúde e educativas, evitando a transcendência -alto custo social- ao indivíduo, á

família e à sociedade. Em relação às pessoas que não eram encaminhadas à CE, fazia-se convites para participarem de dois grupos de saúde. O primeiro enfatizava a mudança do estilo de vida relacionado aos fatores biológicos e o segundo às necessidades psicoespirituais. O perfil social encontrado foi predominantemente do sexo masculino 81(42,2%); a idade de adulto jovem a adulto maduro 153 (79,70%); o estado civil 102(53,2%) seguidos de solteiro 71(37,0%); a procedência regional foi de 190(98,95%) e o grau de escolaridade predominante foi terceiro grau completo ou incompleto num total de 86(44,80%). Quanto ao perfil epidemiológico foi detectado hiperglicemia 15(7,81%); hipercolesterolemia 16(37,2%) das 43 pessoas que foram triadas para a realização deste teste; entre pré-obesos e obesos de grau 3, foi de 96(50%) e a hipertensão arterial representou 27% dos fatores de riscos detectados. Consideramos importante salientar que nessa macrocampanha buscamos também a avaliação desta macrocampanha pela população, cuja satisfação foi expressa em 100% de excelente a muito bom em relação ao evento e à atividade fim, Consulta de Enfermagem. Nesta macrocampanha realizaram-se 1277 ações de saúde e educativas, onde foram atendidas 192 pessoas das quais 42 foram triados e encaminhadas à Consulta de Enfermagem. Destaca-se que atividades dessa natureza -detecção precoce e promoção da saúde- são relevantes a uma população considerada sadia, num momento de lazer e recreação independente do nível sócio-cultural e que necessita da atenção primária da Enfermagem.