

CONVERSANDO SOBRE ENVELHECIMENTO

Coordenador: REGINA ORGLER SORDI

O envelhecimento da população mundial é um dos grandes desafios da sociedade. No Brasil, presentemente, a população cresce abaixo de 2,5%, enquanto a taxa de idosos aumenta cerca de 5 %, o que vem gerando mudanças e mobilizando as instituições, dentre elas as universidades. O envelhecimento humano pode ser definido como um processo de mudanças universais, pautado geneticamente, que se traduz na diminuição da plasticidade comportamental, no aumento da vulnerabilidade, na acumulação de perdas evolutivas. O ritmo, a duração e os efeitos desse processo comportam diferenças individuais e de grupos etários, dependentes de eventos de natureza genético-biológico, sócio-histórica e psicológica. O objetivo desta oficina é discutir e debater sobre o processo de envelhecimento humano, trabalhando com os conceitos de envelhecimento bem sucedido e bem estar subjetivo. A metodologia será a de discussão e debates, chegando-se, finalmente, a uma avaliação escrita ou verbal da produção do grupo.