

ANEMIA FALCIFORME: EDUCAÇÃO PARA MELHOR QUALIDADE DE VIDA

Coordenador: MARA DA SILVEIRA BENFATO

Autor: LUÍSA LAUERMANN LAZZARETTI

A anemia falciforme é uma doença genética que acomete principalmente a comunidade afro-descendente. A atenção à Síndrome Falciforme ainda é desconhecida da grande parte da população e dos profissionais da área da saúde e exige uma abordagem ética e terapêutica que não se restringe à detecção precoce. Por sua alta prevalência e complexidade, esta deveria ser considerada um problema de saúde pública e tratada pelo SUS. O nosso trabalho é desenvolvido no Centro de Apoio ao Portador de Anemia Falciforme- CAPAF, uma ONG que acolhe os pacientes e familiares para orientações. São realizados encontros mensais com orientação através de palestras e acompanhamento por uma nutricionista do nosso grupo. Esta orienta os pacientes sobre a importância de uma alimentação saudável, variada e rica em nutrientes com ação antioxidante e sobre a necessidade da ingestão hídrica aumentada. Também são realizadas palestras de esclarecimento junto a escolas, associações de bairro, empresas e demais locais que tenham interesse no assunto.