

AÇÕES DE PROMOÇÃO À SAÚDE EM PARCERIA COM A COMUNIDADE ESCOLAR

Coordenador: CYNTHIA ISABEL RAMOS VIVAS PONTE

Autor: ANA LÍDIA MOREIRA GARCETE

Introdução:saúde como bem estar físico, mental, e social só é obtida a partir da associação de vários fatores como o meio ambiente, condições sanitárias, condições de saúde e de educação da população e ações de promoção da saúde. O projeto Atenção à Saúde Parceria com a Comunidade, visa trabalhar em parceria com a comunidade escolar de Viamão e Porto Alegre, para desenvolver ações de atenção à saúde a partir de trabalhos interdisciplinares que envolvam temas relacionados com saúde e meio ambiente, para melhoria da qualidade de vida da população. Assim nosso trabalho procurou relacionar sua temática com os conteúdos desenvolvidos em sala de aula pelos professores do ensino fundamental, através da problematização da realidade vivida. Objetivo:desenvolver ações de promoção à saúde.Metodologia: o trabalho foi desenvolvido por uma equipe interdisciplinar composta por alunos dos cursos de Farmácia e Enfermagem através de metodologias participativas, trabalhando com cerca de 60 escolares do Ensino Fundamental. Resultados:Foram realizadas oficinas sobre saúde e doença com o objetivo de conhecer as concepções prévias das crianças sobre o assunto. Durante a discussão sobre os itens relacionados pelas crianças foi construído um conceito sobre saúde como sendo "cuidar de si e do meio ambiente, estar bem consigo mesmo e com as pessoas ao seu redor, além de ter hábitos de higiene, alimentar-se adequadamente, praticar esportes, ter energia, força de vontade e ser feliz" . E de doença como "não cuidar de si, usar drogas, não ter família nem onde morar, comer alimentos não saudáveis, ter limitações, não respeitar o meio ambiente, ir ao médico, além de apresentar doenças". Na sequência do nosso trabalho, baseando-se nos conceitos construídos, foi desenvolvido o tema saúde e meio ambiente, enfocando inicialmente água. Na oficina sobre água foram discutidos o ciclo da água, tratamento e doenças veiculadas por ela. Como questões para discussão foram colocadas: o que é água potável e de onde vem a água que consumimos. Conclusão: A partir das discussões nas oficinas e dos resultados obtidos através dos trabalhos realizados em parceria com os escolares podemos observar, em relação aos conceitos prévios de saúde e doença, a inter-relação entre os âmbitos mental, físico e social, dando ênfase na importância do cuidado com o meio ambiente para se ser considerado saudável. Percebe-se o reflexo de suas realidades nas respostas e a ligação do

trabalho desenvolvido com a matéria que estavam vendo em sala de aula. Desta forma foram desenvolvidas ações de promoção à saúde, interagindo o saber acadêmico com o saber da comunidade escolar.