



IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





**IV JORNADA DE
FISIOTERAPIA
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre
2017



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Organização

Curso de Fisioterapia
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Serviço de Fisioterapia
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

Coordenação

Paula Maria Eidt Rovedder
Graciele Sbruzzi

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.
III. Título.

FUNCIONALIDADE E FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA EM DOENTES RENAI CRÔNICOS EM HEMODIÁLISE

Gabrielle Costa Borba^{1,2,3}, Tatiane Ferreira^{1,2,3}, Francini Porcher Andrade^{1,2,3}, Patrícia de Souza Rezende¹, Laura Zandavalli¹, Samantha P. S. Gonçalves de Oliveira⁴, Francisco José Veríssimo Veronese^{1,3,4}, Paula Maria Eidt Rovedder^{1,2,3}

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

3 Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

4 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: Os pacientes com doença renal crônica (DRC) geralmente apresentam intolerância ao exercício e descondição físico quando comparados com indivíduos saudáveis. O tratamento por hemodiálise torna as atividades limitadas favorecendo a intolerância ao exercício, o que representa um impacto negativo sobre a saúde e a qualidade de vida destes indivíduos.

Objetivo: Avaliar a associação entre a força muscular periférica e a capacidade submáxima de exercício em indivíduos com DRC em tratamento de hemodiálise.

Métodos: Trata-se de um estudo transversal com indivíduos de ambos os sexos que realizam procedimento de hemodiálise no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do HCPA com número de CAEE 40167014.3.0000.5327. Todos os pacientes realizaram Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6M) a fim de avaliar a capacidade submáxima de exercício, e Teste de uma repetição máxima (1RM) para avaliação da força muscular periférica.

Análise Estatística: Utilizou-se o teste de normalidade de Shapiro Wilk. Foi realizado o teste de correlação de *Pearson* para correlacionar a distância percorrida no TC6M com o peso determinado pelo 1RM.

Resultados: Foram avaliados 19 indivíduos, sendo 10 mulheres, com média de idade de $53,13 \pm 13,25$ anos. As médias obtidas foram de $463,73 \pm 62,98$ metros no TC6M ($82,03 \pm 11,80\%$ do previsto) e $29 \pm 12,52$ kg. Observou-se uma correlação forte e positiva entre a distância percorrida no TC6M e o peso realizado no 1RM ($r=0,705$; $p<0,001$).

Conclusão: Este estudo evidenciou que quanto maior a distância percorrida no TC6M, maior a força muscular periférica avaliada no 1RM em indivíduos com DRC em hemodiálise. Isto nos permite inferir que pacientes com melhor condição muscular periférica apresentam melhor capacidade submáxima de exercício, com impacto direto em suas atividades de vida diária.

Palavras-Chave: Doença renal crônica; Funcionalidade; Força muscular periférica.