



IV JORNADA DE FISIOTERAPIA HCPA | UFRGS

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





**IV JORNADA DE
FISIOTERAPIA
HCPA | UFRGS**

Anais

IV Jornada de Fisioterapia HCPA | UFRGS

27 e 28 de outubro de 2017

ISBN 978-85-9489-112-9

Porto Alegre
2017



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS





Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Organização

Curso de Fisioterapia
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS
Serviço de Fisioterapia
Hospital de Clínicas de Porto Alegre - HCPA

Coordenação

Paula Maria Eidt Rovedder
Graciele Sbruzzi

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN 978-85-9489-112-9

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS (4.: 2017 : Porto Alegre, RS) .

Anais da IV Jornada de Fisioterapia HCPA/UFRGS. [recurso eletrônico]. Porto Alegre: Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; Serviço de Fisioterapia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 2017.

ISBN: 978-85-9489-112-9

1. Fisioterapia. 2. Reabilitação. 3. Reabilitação pulmonar.

I. Rovedder, Paula Maria Eidt, coord. II. Sbruzzi, Graciele, coord.
III. Título.

A RELAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E A FUNÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

Laura Alberti Zandavalli¹, Patrícia de Souza Rezende¹, Francini Porcher Andrade^{1,2,4}, Tatiane Ferreira^{1,2,4}, Gabrielle Borba^{1,2,4}, Samantha P. S. Gonçalves de Oliveira⁴, Francisco José Veríssimo Veronese^{1,3,4}, Paula Maria Eidt Rovedder^{1,2,4}

1 Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

2 Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

3 Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

4 Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: A doença renal crônica (DRC) consiste em um conjunto de alterações clínicas e laboratoriais causadas por lesão persistente e irreversível ao rim. Em sua fase mais avançada os rins não conseguem manter sua função. Dentre os tratamentos está indicada a hemodiálise, a qual limita as atividades diárias do paciente, favorece o sedentarismo e a baixa funcionalidade.

Objetivo: Avaliar a correlação existente entre o nível de atividade física e a função pulmonar de pacientes com DRC em hemodiálise.

Métodos: Estudo transversal com indivíduos de ambos os sexos. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com número de CAAE 40167014.3.0000.5327. Todos os voluntários realizaram a espirometria para avaliar a função pulmonar através da capacidade vital forçada (CVC) e do volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF₁), além de utilizarem também um pedômetro por sete dias para medir o nível de atividade física.

Análise Estatística: Utilizou-se o teste de normalidade de *Shapiro Wilk*. O teste de correlação de *Spearman* foi utilizado com o objetivo de correlacionar a função pulmonar com o número de passos diários, considerando-se significativo $p < 0,05$.

Resultados: Foram avaliados 19 pacientes, sendo 10 mulheres e 9 homens, com média de idade de $53,13 \pm 13,25$ anos. Obtiveram as médias de $2,58 \pm 0,84$ litros no VEF₁ ($80,76 \pm 15,84\%$ do previsto) e $3,33 \pm 1,00$ litros na CVF ($83,31 \pm 11,29\%$ do previsto). Quanto ao nível de atividade física, o pedômetro registrou a média de $5.570,25 \pm 5.308,69$ passos. Houve correlação média e positiva entre o VEF₁ e o número de passos ($r = 0,440$; $p = 0,05$), além de uma fraca correlação positiva entre a CVF e o número de passos ($r = 0,375$; $p = 0,01$).

Conclusão: Este estudo demonstrou que pacientes com menor nível de atividade diária apresentam pior a função pulmonar. Além disso, pela quantidade de passos/dia os indivíduos com DRC em hemodiálise podem ser considerados menos ativos, já que apresentaram reduzida atividade diária.

Palavras-chave: Doença renal crônica; Função pulmonar; Atividade física.