
VI Encontro Internacional de

NEONATOLOGIA

IV SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR DE ATENÇÃO AO PREMATURO

11 A 13 DE ABRIL DE 2019

Gramado - RS | Hotel Wish Serrano

Promoção:



Apoio:



BILL & MELINDA
GATES foundation

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Renato Soibelman Procianoy
Rita de Cássia dos Santos Silveira
Deborah Salle Levy
Organizadores

ANAIS

VI Encontro Internacional de Neonatologia
IV Simpósio Interdisciplinar de Atenção do Prematuro

Porto Alegre
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
2019



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional.

Organização

VI Encontro Internacional de Neonatologia

Renato Soibelman Procianoy, Rita de Cássia dos Santos Silveira

IV Simpósio Interdisciplinar de Atenção Do Prematuro

Deborah Salle Levy

Promoção

Serviço de Neonatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Follow - Ambulatório de Prematuros

Apoio

Fundação Médica do Rio Grande do Sul

Bill e Melinda Gates Foundation

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN: 978-85-85323-01-1

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

E56a Encontro Internacional de Neonatologia (6.: 2019 : Porto Alegre, RS) e
Simpósio Interdisciplinar de Atenção ao Prematuro (4. :2019 : Porto
Alegre, RS).

Anais [recurso eletrônico] / organizado por Renato Soibelman
Procianoy, Rita de Cássia dos Santos Silveira, Deborah Salle Levy –
Porto Alegre: HCPA, 2019.

234p.

E-book: 978-85-85323-01-1

(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

209 - NUTRIÇÃO

Perfil de recém-nascidos pré-termo na alta hospitalar em uma unidade de internação neonatal de alta complexidade

Christy Hannah Sanini Belin, Roberta Aguiar Sarmiento, Lilia Farret Refosco, Juliana Rombaldi Bernardi

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul. (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: A nutrição precoce é determinante para o crescimento de recém-nascidos (RN) prematuros e de baixo peso, sendo determinante para a condição de alta hospitalar. A dieta composta por leite materno é uma das estratégias para a redução da morbidade e mortalidade infantil. Com isso, o aleitamento materno é uma prática que envolve vínculo entre o binômio mãe-bebê, com repercussões no estado nutricional do RN. Os RN com peso de nascimento abaixo de 1500g são acompanhados no ambulatório de seguimento do prematuro por equipe multidisciplinar.

Objetivo: Caracterizar e avaliar os RN prematuros, internados em uma Unidade Neonatal de um hospital de alta complexidade na alta hospitalar.

Métodos: Trata-se de um estudo de coorte retrospectivo, com dados de internação e alta de setembro a dezembro de 2018. Foram coletados dados de peso e comprimento, sexo, idade gestacional, dias de internação, diagnósticos em nutrição, via de administração da dieta e tipo de dieta recebida. Os RN tiveram seu estado nutricional analisado segundo as curvas de Fenton. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição, CAEE nº 03403218.0.0000.5327. Os dados foram apresentados por meio de número absoluto (n) e relativo (%) ou por média e desvio padrão (DP).

Resultados: A amostra constituiu-se de 30 RN, sendo 50% (n=15) do sexo feminino. A média de idade gestacional na alta foi de 37,1 (DP= 1,91) semanas, peso médio de 2570,7 g (DP= 561,5), com em média 33,2 dias (DP= 21,2) de internação. O estado nutricional mais prevalente foi de adequação para idade gestacional (80%; n=24). Em relação aos diagnósticos em nutrição, 22,9% (n=8) dos pacientes apresentaram taxa de crescimento abaixo do esperado, 14,3% (n=5) baixo peso e 5,7% (n=2) dificuldade na amamentação. Em relação à alimentação na alta hospitalar, 83,3% (n=25) estavam sendo amamentados ao seio materno, complementado com fórmula de primeiro semestre.

Conclusão: Os RN caracterizaram-se, por apresentarem um adequado estado nutricional para a idade gestacional, alta prevalência de aleitamento materno e leite materno ordenhado ou fórmula de primeiro semestre como complemento por via oral na alta hospitalar. Durante o seguimento ambulatorial o aleitamento materno exclusivo é valorizado e estimulado.

Palavras-chave: Recém-nascido Prematuro. Estado Nutricional. Aleitamento Materno.