
VI Encontro Internacional de

NEONATOLOGIA

IV SIMPÓSIO INTERDISCIPLINAR DE ATENÇÃO AO PREMATURO

11 A 13 DE ABRIL DE 2019

Gramado - RS | Hotel Wish Serrano

Promoção:



Apoio:



BILL & MELINDA
GATES foundation

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Renato Soibelman Procianoy
Rita de Cássia dos Santos Silveira
Deborah Salle Levy
Organizadores

ANAIS

VI Encontro Internacional de Neonatologia
IV Simpósio Interdisciplinar de Atenção do Prematuro

Porto Alegre
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
2019



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional.

Organização

VI Encontro Internacional de Neonatologia

Renato Soibelman Procianoy, Rita de Cássia dos Santos Silveira

IV Simpósio Interdisciplinar de Atenção Do Prematuro

Deborah Salle Levy

Promoção

Serviço de Neonatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Follow - Ambulatório de Prematuros

Apoio

Fundação Médica do Rio Grande do Sul

Bill e Melinda Gates Foundation

Diagramação dos Anais

Ana Paula Goularte Cardoso

ISBN: 978-85-85323-01-1

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

E56a Encontro Internacional de Neonatologia (6.: 2019 : Porto Alegre, RS) e
Simpósio Interdisciplinar de Atenção ao Prematuro (4. :2019 : Porto
Alegre, RS).

Anais [recurso eletrônico] / organizado por Renato Soibelman
Procianoy, Rita de Cássia dos Santos Silveira, Deborah Salle Levy –
Porto Alegre: HCPA, 2019.

234p.

E-book: 978-85-85323-01-1

(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

214 - PSICOLOGIA

Assistência em saúde mental materna no período pós-parto em uma UTI neonatal

Larissa Torres Prujá, Eunice Gus Camargo

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, (HCPA). Porto Alegre, RS, Brasil.

Introdução: Há relato na literatura de aumento na incidência de transtorno de humor ou ansiedade no período perinatal. Sintomas de depressão na gravidez estão associados a menor cuidado pré-natal e a resultados perinatais adversos tais como nascimento prematuro e baixo peso ao nascer. O não tratamento dessas condições associa-se à dificuldade no desenvolvimento cognitivo, comportamental e emocional das crianças. Em hospital universitário de referência no Sul do país, as equipes assistenciais da área materno-infantil contam com o apoio de médica neonatologista com especialização em psiquiatria (Apoio ao Desenvolvimento do Vínculo - ADV) que avalia a saúde mental materna e o vínculo mãe-bebê durante internação hospitalar.

Objetivo: Avaliar a incidência de ansiedade e depressão, a partir da impressão do Neonatologista, nas mães de recém-nascidos (RNs) internados em UTI neonatal.

Método: Realizado o levantamento quantitativo das solicitações de consultoria ADV realizadas na Unidade de Neonatologia no ano de 2018. O comportamento ansioso e/ou depressivo das mães no período pós-parto e/ou histórico de transtorno psiquiátrico prévio (síndrome do pânico, episódios depressivos, transtorno de ansiedade generalizada e transtorno de estresse pós-traumático) desencadearam o pedido de consultoria. Cada avaliação consistiu em entrevista com a mãe e aplicação de escalas de ansiedade (GAD-7) e depressão (PHQ-9), conforme impressão inicial do entrevistador, para auxílio na decisão terapêutica psiquiátrica.

Resultado: Foram realizadas 39 avaliações de mãe de RNs durante o período de internação. Em 18% (n=7) dos casos houve diagnóstico de ansiedade e/ou depressão. Essas pacientes receberam, além de psicoeducação, prescrição de medicação para controle dos sintomas, sendo encaminhadas para seguimento posterior na rede.

Conclusão: É altamente prevalente o índice de patologia psiquiátrica materna no contexto do cuidado ao recém-nascido. Identificar tais condições através de triagem precoce no período perinatal, permitindo imediata intervenção caso necessário, terá implicação na melhora dos desfechos perinatais, na saúde materna e no desenvolvimento da criança.

Palavras-chave: Depressão. Ansiedade. Saúde materno-infantil.