



## SESSÃO DE PÔSTERES

### ZUMBIDO CRÔNICO: ANÁLISE DO TEMPO DE PERCEPÇÃO DO SINTOMA E GRAU DE INCÔMODO EM ADULTOS E IDOSOS

Autor(es): Gonçalves, S. N.; Lessa, A. H.; Ferreira, G. M. I.; Ruschel, N. L.; Rosito, L. P. S.; Dalligna, C.; Martins, C. T.; Teixeira, A. R.

**Introdução:** O zumbido é um sintoma que pode gerar incômodo para os pacientes, interferindo negativamente em sua qualidade de vida. Sabe-se que o tempo de percepção do sintoma pode influenciar no incômodo relatado pelos pacientes. **Objetivo:** Analisar a existência de relação entre o tempo de percepção do zumbido e o incômodo provocado pelo mesmo, em pacientes com zumbido crônico. **Metodologia:** Estudo observacional e transversal, aprovado pelo comitê de ética da instituição (06-027). Foram analisados os dados obtidos após avaliação otorrinolaringológica e audiológica. Durante a anamnese os pacientes eram questionados sobre o tempo de percepção do zumbido, em meses. Após, era utilizada a escala visual numérica, para que classificassem o incômodo com o zumbido, em grau de 0 a 10. Todos os pacientes apresentavam zumbido há mais de seis meses (zumbido crônico). **Resultados:** Foram incluídos na amostra 782 pacientes, sendo 374 adultos e 408 idosos. No que se refere aos adultos, eram 235 mulheres (62,8 %) e 139 (37,2 %) homens, com média de idade foi de  $48,79 \pm 9,59$  anos. Estes apresentavam zumbido há um tempo médio de  $5,87 \pm 6,00$  anos. O grau de incômodo com o zumbido variou entre 0 e 10, com média de  $7,20 \pm 2,1$ . Entre os idosos, eram 255 (62,5 %) mulheres e 153 (37,5 %) homens. A média de idade foi de  $68,79 \pm 6,09$  anos. O tempo médio de percepção do zumbido foi de  $6,79 \pm 7,61$  anos. O grau de incômodo, assim como nos adultos, variou entre 0 e 10, com incômodo médio de  $7,39 \pm 2,05$ . A análise dos dados evidenciou que não houve correlação entre o incômodo provocado pelo zumbido e o tempo de apresentação do mesmo, tanto nos adultos ( $r=0,02$ ;  $p=0,23$ ) quanto nos idosos ( $r=0,06$ ;  $p=0,23$ ). Não houve diferença significativa entre o incômodo provocado pelo zumbido entre adultos e idosos ( $p=0,20$ ). Houve diferença limítrofe entre o tempo de percepção do zumbido em adultos e idosos ( $p=0,058$ ). **Conclusão:** O estudo evidenciou que não houve correlação entre o tempo de percepção do zumbido e o incômodo provocado pelo mesmo, em adultos e idosos.

#### **Dados de publicação**

**Página(s) : p.4834**

**ISSN 1983-179X**

[http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-34eia/trabalhos\\_select.php?](http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-34eia/trabalhos_select.php?id_artigo=4834&tt=SESSÃO DE PÔSTERES)

[id\\_artigo=4834&tt=SESSÃO DE PÔSTERES](http://www.audiologiabrasil.org.br/eia/anais-34eia/trabalhos_select.php?id_artigo=4834&tt=SESSÃO DE PÔSTERES)