

30



Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

Data:

**15 a 17
maio
2019**

Anais

Promoção



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.

E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

INTERVENÇÕES DE CUIDADO E EFEITOS SOBRE O ESTRESSE PARENTAL EM TERAPIA INTENSIVA NEONATAL

Ana Luiza Perez Olivé Dias, Eliane Norma Wagner Mendes, Simone Algeri, Ivana de Souza Karl, Graciela Feier Fróes
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: Pais de recém-nascidos internados em terapia intensiva neonatal (UTIN) sofrem com sentimentos de separação, abandono e perda e enfrentam mudanças impostas ao convívio familiar e social. Intervenções preconizando a inclusão dos pais/família no cuidado ao neonato na UTIN ganham destaque em diferentes países, sinalizando evidências quanto aos resultados dessa abordagem sobre o estresse e vínculo parental. A escala PSS: NICU (Parental Stress Scale: Neonatal Intensive Care Unit) constitui uma ferramenta internacionalmente utilizada para pontuar os níveis de estresse parental no contexto da UTIN. **Objetivo:** Investigar em periódicos científicos quais os efeitos das intervenções de cuidado aplicadas na UTIN sobre o estresse parental mediante a escala PSS-NICU. **Método:** revisão integrativa de textos publicados em revistas indexadas em três bases de dados com os seguintes descritores padronizados (DeCs): “Estresse psicológico, Unidades de terapia intensiva neonatal, Pais”. Os critérios de inclusão foram: artigos de estudos primários e quantitativos, publicados na íntegra em português, espanhol e inglês; abordar a temática escolhida no recorte temporal de 2008 a 2018. Foram excluídos artigos com acesso restrito ou pago. Os estudos foram classificados segundo a metodologia e o fator de impacto do periódico. **Resultados:** Incluídos seis estudos, três quase-experimentais e três experimentais; dois realizados na Itália e os demais na Austrália, Brasil, Estados Unidos, e Turquia. Os estudos analisaram o impacto de intervenções com alto potencial de diminuição do estresse parental. Algumas das intervenções buscaram inserir os pais no cuidado ao neonato, outras objetivaram estreitar a relação deles com a equipe. Quanto ao estresse parental, dois dos estudos abordaram o estresse materno, os demais dos pais e das mães, simultaneamente. As intervenções avaliadas quanto à influência sobre o estresse parental mediante a escala PSS:NICU foram: modelo de atendimento centrado na família e paciente; manejo da dor; intervenção de enfermagem; cuidado pele a pele e participação dos pais em “Rounds multidisciplinares”. A intervenção que obteve resultados mais impactantes foi a de Modelo de Cuidado Centrado no Paciente e Família na Unidade Neonatal. Os dois estudos que implementam esse programa demonstraram resultados semelhantes quanto à redução de níveis de estresse avaliando o momento pós-intervenção, comparando os pais do grupo intervenção com os do grupo controle. **Conclusão:** Essa revisão trouxe a perspectiva de as intervenções envolvendo pais e família colaborarem para a redução do estresse parental à luz da avaliação da PSS:NICU. Os pais podem ficar mais tranquilos se orientados e estimulados a participar dos cuidados, contudo, o estresse parental é multifatorial. Recomenda-se, por isso, que o enfermeiro utilize a escala para avaliar os efeitos das suas práticas, uma vez que, ainda são poucos os estudos experimentais para cada intervenção.

Descritores: Unidades de terapia intensiva neonatal; Estresse psicológico; Pais.

Referências

- MILES, M.S.; FUNK, S. G.; CARLSON, J. Parental Stressor Scale: neonatal intensive care unit. *Nursing research*, v. 42, n. 3, p. 148-152, 1993.
- OLIVEIRA, Kézia de et al. Vivências de familiares no processo de nascimento e internação de seus filhos em UTI neonatal. *Escola Anna Nery*, Rio de Janeiro, v.17, n.1, p. 46-53, Mar.2013.
- PARK, H., WALTON-MOSS, B. (2012). Parenting style, parenting stress and children's health related behaviors. *Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics*, 33, 495-503. Doi: 10.1097/DBP.0b013e318258bdb8.