

30



Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

Data: 15 a 17
maio
2019

Anais

Promoção



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.
E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE MANUAL EDUCATIVO PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Ana Cláudia Fuhrmann, Odete Araújo, Verlainne Balzan Lagni, Marines Aires, Diani de Oliveira Machado, Lisiane Manganelli Girardi Paskulin
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: o Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a doença cerebrovascular mais prevalente nos idosos (WHO 2018). Frequentemente, ocasiona limitações físicas e necessidade de cuidados. Estes, geralmente, são assumidos pela família, que possui pouco conhecimento acerca da patologia e das atividades a serem desempenhadas.

Objetivo: construir e validar um manual educativo para cuidadores familiares de idosos após AVC. **Métodos:** estudo metodológico desenvolvido em 2018 com quatro etapas: grupo focal (GF), elaboração do manual, validação de conteúdo e validação de aparência. Os participantes da primeira e da quarta etapas foram cuidadores familiares de idosos após AVC, em acompanhamento ambulatorial na Linha de Cuidado do AVC do Hospital Nossa Senhora da Conceição de Porto Alegre/RS. A segunda etapa foi realizada com enfermeiros do grupo de pesquisa da primeira investigadora, e a terceira etapa com enfermeiros do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). Para compor o GF e realizar a validação de aparência, o critério de inclusão foi: ser cuidador (com 18 anos ou mais) de um familiar com 60 anos ou mais de idade com sequela funcional após AVC na alta hospitalar (pontuação de 3 a 5 na Escala Modificada de Ranking). Os critérios de exclusão foram: cuidador que apoiasse idoso residente em Instituição de Longa Permanência e que não tivesse sido localizado por telefone em três tentativas em dias e turnos diferentes. Na segunda etapa, participaram enfermeiros com experiência em atenção domiciliar (AD), atenção primária em saúde (APS) e/ou atenção a pacientes portadores de AVC. Na terceira etapa, enfermeiros com experiência profissional de pelo menos seis meses em AD, APS e/ou atenção a pacientes portadores de AVC realizaram a validação de conteúdo. Foram realizadas análise temática das informações do GF, cálculo do Índice de Validade de Conteúdo (IVC) e consenso da população-alvo. Os participantes assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do GHC, nº 18007. **Resultados:** realizou-se GF com cinco dos 12 cuidadores que aceitaram participar da pesquisa. Emergiram quatro categorias: Tornar-se cuidador de um familiar após AVC; Dificuldades vivenciadas; Despreparo para lidar com o familiar dependente; e Estratégias de enfrentamento. A seguir foi elaborado o manual com 6 enfermeiros. Na validação de conteúdo, 18 enfermeiros avaliaram o manual e obteve-se IVC global de 0,97. Os enfermeiros fizeram sugestões para adequação do conteúdo e das imagens. A nova versão do manual foi apresentada aos 12 cuidadores que aceitaram participar do estudo e obteve-se consenso de 95,51%. **Conclusão:** Foi construído um manual educativo para cuidadores familiares de idosos após AVC e validado quanto ao conteúdo e à aparência, que pode ser utilizado como complementação às orientações dos profissionais. Constitui uma inovação tecnológica, sendo o primeiro manual desenvolvido no contexto brasileiro para cuidadores de idosos com AVC.

Descritores: Cuidadores; Idosos; Acidente Vascular Cerebral.

Referências

BENSENOR, I. M. et. al. Prevalence of stroke and associated disability in Brazil: National Health Survey – 2013. *Arq Neuropsiquiatr.* v. 73, n. 9, p. 746-750, 2015. Disponível em: [\[http://www.scielo.br/pdf/anp/v73n9/0004-282X-anp-73-9-0746.pdf\]](http://www.scielo.br/pdf/anp/v73n9/0004-282X-anp-73-9-0746.pdf). Acesso em: 25 fev. 2018.

BRASIL. Portal Saúde. Acidente Vascular Cerebral. 2017. Disponível em: <http://www.brasil.gov.br/saude/2012/04/acidente-vascular-cerebral-avc>. Acesso em: 20 out. 2018.