

30



Semana de **Enfermagem**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Escola de Enfermagem da UFRGS

Data: 15 a 17
maio
2019

Anais

Promoção



HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Diretora-Presidente

Professora Nadine Oliveira Clausell

Diretor Médico

Professor Milton Berger

Diretor Administrativo

Jorge Bajerski

Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação

Professora Patrícia Ashton Prolla

Coordenadora do Grupo de Enfermagem

Professora Ninon Girardon da Rosa

Coordenador do Grupo de Ensino

Professor José Geraldo Lopes Ramos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Reitor

Professor Rui Vicente Oppermann

ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

Diretora

Gisela Maria Schebella Souto de Moura

Projeto gráfico, ilustração e diagramação

Gleci Beatriz Luz Toledo

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

S471a Semana de Enfermagem (30. : 2019 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 30. Semana de Enfermagem; promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenação geral: Maria Luzia Chollopetz da Cunha. – Porto Alegre: HCPA, UFRGS, Escola de Enfermagem, 2019.

E-book

Evento realizado de 15 a 17 de maio de 2019.

ISBN

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Cunha, Maria Luzia Chollopetz. IV Título.

NLM WY3

CATALOGAÇÃO NA FONTE: Rubens da Costa Silva Filho CRB10/1761

FÍSTULA ARTERIOVENOSA: MANUAL DE ORIENTAÇÃO PARA CUIDADORES E PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE

Caroline Dos Santos Brandolt, Elisabeth Gomes da Rocha Thomé, Isabel Cristina Echer
Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Introdução: A hemodiálise é uma das opções de tratamento para a doença renal crônica terminal (DRCT) mais conhecida e utilizada no Brasil¹. Para que ela ocorra é necessário a construção de um acesso vascular, como a Fístula Arteriovenosa (FAV), que depende de diversos cuidados para tornar-se madura e eficiente². O desconhecimento desses cuidados pode gerar complicações e piora clínica, sendo essencial uma adequada orientação dos pacientes e também dos seus cuidadores. A utilização de um material educativo escrito é uma das opções para subsidiar e reforçar as orientações fornecidas.

Objetivo: Divulgar a elaboração de um manual de orientações sobre cuidados com a FAV para cuidadores e pacientes com DRCT. **Método:** Trata-se de estudo de desenvolvimento seguindo o modelo de Oliveira, Lucena e Echer³ no qual foram seguidas as etapas de: Definição e seleção dos conteúdos; Adaptação da linguagem; Inclusão de ilustrações; Construção de um manual piloto; Qualificação do manual; Layout do manual; Impressão final do manual e Distribuição e acesso. O estudo foi desenvolvido em uma Unidade de Hemodiálise de um Hospital Universitário do Sul do Brasil durante o ano de 2017. A amostra para a qualificação do material foi intencional, constituída de profissionais que atuam no cuidado ao DRCT, pacientes e cuidadores, totalizando 18 participantes. Critérios de inclusão: ser profissional de saúde que trabalhe com hemodiálise, DRCT com FAV e seus cuidadores e aceitar participar do estudo. Critérios de exclusão: Não participar de todas as etapas do estudo. As informações foram coletadas por meio da busca de literatura científica sobre os conteúdos pretendidos e, posteriormente, o manual foi validado pelos participantes. As sugestões pontuadas foram analisadas e, quando pertinentes, incluídas no texto do manual. Estudo aprovado por Comitê de Ética e Pesquisa do HCPA, parecer nº: 2.162.473. **Resultados:** O resultado foi a construção do manual intitulado “Cuidados com a Fístula Arteriovenosa (FAV): Orientações para pacientes e cuidadores” que aborda os seguintes tópicos: O que é doença renal, Como funciona o tratamento por hemodiálise; O que é uma FAV e Enxerto arteriovenoso; Como a FAV funciona durante a hemodiálise; Cuidados após a construção da FAV; Cuidados antes das sessões de hemodiálise; Cuidados durante as sessões de hemodiálise e Cuidados após as sessões de hemodiálise. **Considerações finais:** Divulgar a elaboração do manual pode contribuir para que outros possam ser construídos seguindo uma metodologia adequada. Os materiais escritos são ferramentas que servem para complementar orientações verbais sobre os cuidados com FAV para doentes em hemodiálise. Entende-se que as orientações aumentam a adesão ao tratamento, ao mesmo tempo que podem oferecer respostas rápidas e claras para dúvidas que possam surgir, contribuindo assim para a segurança do paciente.

Descritores: Fístula Arteriovenosa; Cuidados de Enfermagem; Educação em Saúde.

Referências

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada e Temática. Diretrizes clínicas para o cuidado ao paciente com doença renal crônica – DRC no sistema único de saúde. Brasília: Ministério da Saúde. 2014. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_clinicas_cuidado_paciente_renal.pdf>.

Acesso em: 24 ago. 2016.

Natália Ramos Costa Pessoa, Francisca Márcia Pereira Linhares. Pacientes em hemodiálise com fístula arteriovenosa: conhecimento, atitude e prática. Escola Anna Nery Revista de Enfermagem, Rio de Janeiro, v. 19, n. 1, p. 73-79, mar. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452015000100073&lng=en&nrm=iso>.

Acesso em 05 Set. 2016.

Magáli Costa Oliveira; Amália de Fátima Lucena; Isabel Cristina Echer. Sequelas neurológicas: Elaboração de um manual de orientação para o cuidado em saúde. Revista de Enfermagem UFPE On Line, Recife, v. 6, n. 8, p.1597-1603, jun. 2014. Disponível em: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/4926/pdf_5259>.

Acesso em: 16 set. 2016.