

FISIOTERAPIA AQUÁTICA - EDIÇÃO 2018

Coordenador: FLAVIA GOMES MARTINEZ

Autor: BIANCA ANDRADES DOS SANTOS

A Fisioterapia Aquática (FA) é uma especialidade da fisioterapia realizada em piscinas, muito eficiente para o tratamento de diversas doenças, sequelas e disfunções físicas. Ela pode ser utilizada como terapia física para bebês, crianças, jovens, adultos e idosos com as mais variadas queixas. Essa especialidade utiliza a água aquecida como ambiente de realização de técnicas manuais, exercícios terapêuticos, nados adaptados e métodos terapêuticos específicos, os quais exploram os princípios físicos da água buscando diferentes objetivos, como relaxamento, mobilidade, força muscular, equilíbrio, recuperação funcional, resistência física ou condicionamento cardiorrespiratório. Por sua raridade e alto custo, criamos há 5 anos o Programa de Extensão de FA na ESEFID-UFRGS, que oferece essa modalidade terapêutica gratuitamente ou com baixo custo. O Projeto tem tido lista de espera muito grande, motivo pelo qual criamos modalidades em grupos, além dos atendimentos individuais já realizados em outras edições. Assim, nossa proposta foi criar um Programa de Extensão em FA em Grupos, onde mais de um paciente é atendido ao mesmo tempo pelo mesmo terapeuta. A partir do contato dos interessados, os mesmos são chamados para uma avaliação fisioterapêutica criteriosa, para triagem e subsequente alocação de pacientes em grupos com patologias semelhantes, após estudos de caso. As sessões ocorrem duas vezes por semana, no período da manhã, com duração de 45 minutos. Atualmente o número máximo é de três pacientes por grupo, utilizando tanto a piscina rasa quanto a funda. Neste ano de 2018, até o momento, foram atendidos 28 pacientes, com diferentes afecções e faixas etárias. A avaliação da qualidade dos atendimentos foi positiva, bem como a melhora expressiva das qualidades físicas e funcionalidade dos pacientes, o que nos estimula a continuar crescendo com o projeto nos próximos anos. Além da procura direta por parte de pacientes e familiares, temos recebido pacientes de diversos locais, como Hospital São Pedro, FASE, AACD, HCPA, Kinder, Casa do Menino Jesus de Praga, UBSs, entre outras entidades. A integração de ensino, pesquisa e extensão está cada vez mais forte, considerando estudos realizados em disciplinas do Curso de Fisioterapia da UFRGS com nossos pacientes, bem como pesquisas realizadas para desenvolvimento de diferentes equipamentos, bem como investigações acerca dos efeitos da FA sobre quadro clínico de pacientes com doenças, como Parkinson. Neste ano incluímos projetos complementares de

atividades terapêuticas em água funda, como Hidropostural e Jogging terapêutico, com inclusão de beneficiários PRAE, pacientes SUS e ex-pacientes de FA. Embora ainda estejamos enfrentando problemas de acessibilidade, temos expectativa de melhora da estrutura física e da ampliação das ações integradas de ensino, pesquisa e extensão. Além disso, as iniciativas de interdisciplinaridade, agregando a Fisioterapia, Educação Física e Design estão em expansão.