

VIVÊNCIAS FONOAUDIOLÓGICAS JUNTO A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS - 5ª EDIÇÃO

Coordenador: MAIRA ROZENFELD OLCHIK

Autor: RICARDO GOMES CARVALHO DA SILVA

Com o fenômeno do aumento da expectativa de vida, cresce a demanda por instituições de longa permanência (ILPIs). As ILPIs são estabelecimentos onde há atenção integral ao público idoso, sejam dependentes ou independentes. Dentre as alterações ocasionadas pelo envelhecimento cita-se o declínio da cognição e audição, modificações em estruturas responsáveis por funções do sistema estomatognático como mastigação, deglutição e fala. A fonoaudiologia, neste contexto, busca atuar, de forma interdisciplinar, visando gerar um impacto positivo na qualidade de vida, promoção e prevenção da saúde destes idosos. Sendo assim, o objetivo principal deste projeto de extensão é proporcionar um acompanhamento e contribuição de serviços na esfera da Fonoaudiologia à esta população que, muitas vezes, não teria acesso de outra forma. A extensão é realizada semanalmente em duas instituições de longa permanência (ILP), situadas na cidade de Porto Alegre - SPAAN e Lar Maria de Nazaré, onde são feitas triagens e avaliações buscando identificar a demanda atual. Escolheu-se trabalhar primeiramente com idosos independentes (idosos com independência física e autonomia), por ser essa uma população importante na realização de ações de prevenção e promoção da saúde, uma vez que as alterações podem não existir nesse momento. Os temas para as oficinas são levantados por meio de protocolos de rastreio cognitivo, avaliação estrutural e funcional da deglutição, depressão geriátrica e fragilidade. As oficinas e capacitações para a população geriátrica e equipe profissional da instituição têm o propósito de suprir a necessidade verificada e instruir idosos e profissionais quanto à estratégias que possam favorecer a independência e autonomia dos residentes. Até o momento foram trabalhadas com duas populações dentro das ILPs participantes. Com a população de idosos foram realizadas 8 oficinas práticas de memória (6 na SPAAN e 2 no Lar Maria de Nazaré), com uma média de 18 idosos participantes por turma na SPAAN e 4 no Lar Maria de Nazaré. Além disso, trabalhou-se com os profissionais que compõem a equipe assistente: foram realizadas capacitações com a temática "Deglutição e o manejo do idoso disfágico", em ambas as ILPs, sendo que, na SPAAN a oficina contou com a participação de 3 turmas de 15 profissionais cada, e, no Lar Maria de Nazaré com uma turma de 10 profissionais. Sendo assim, este projeto de extensão traz benefícios diretos à saúde e

qualidade de vida destes idosos já que possibilita a oferta de orientações, não só a estes, mas também a toda a equipe envolvida nos cuidados diários necessários visto a idade desta população, além de possibilitar uma vivência prática ao extensionista junto à essa população.