

UNITI - UNIVERSIDADE PARA A TERCEIRA IDADE (2017 - 2018)

Coordenador: ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

Autor: Tatiana Leite Müller

As universidades para a terceira idade são uma forma de manter os idosos incluídos na sociedade, exercendo impacto positivo na qualidade de vida. O projeto Universidade para a Terceira Idade (UNITI) da UFRGS é um dos programas de extensão mais antigos do país. Recentemente, com a mudança na coordenação e a inclusão de novas práticas no projeto (maior participação de acadêmicos, participação de professores e técnicos de diferentes unidades da UFRGS, inclusão de oficinas, palestras abertas à comunidade), optou-se pela mudança no nome do projeto. Desde janeiro de 2018 o projeto chama-se Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI ? UFRGS). O projeto tem como objetivo geral o desenvolvimento de atividades para o público idoso, visando a articulação das temáticas desenvolvidas ao longo do projeto com discussões e análises de seu papel na sociedade. Como objetivos específicos estão a o desenvolvimento de subprojetos e oficinas com o público alvo do projeto, a integração dos idosos na universidade, o estímulo a participação de estudantes, de diferentes níveis (graduação, especialização, mestrado e doutorado) nas atividades desenvolvidas e o estímulo a realização de atividades intergeracionais. Atualmente estão matriculados na UNAPI 160 idosos, com idades entre 60 e 98 anos, predominantemente mulheres, que comparecem semanalmente à UFRGS para participação em subprojetos (natureza e saúde, leitura e comunicação, longevidade criativa, cultura brasileira, unicanto, cultura italiana e cinedebate). Os subprojetos têm a duração de um ano e os idosos podem renovar a participação nos mesmos. Além destes, foram realizadas, no ano de 2018, oficinas, que são atividades de curta duração (informática, improviso). Ao longo do segundo semestre ainda estão planejadas oficinas de prevenção de quedas, automassagem, reflexologia, desenho criativo. Destaca-se que estão sendo planejadas oficinas intergeracionais, onde crianças, adultos e idosos possam interagir. Quinzenalmente os idosos reúnem-se para assistir palestras, que são abertas não somente aos matriculados, mas a comunidade interna e externa à UFRGS, visando a atualização e ao convívio entre indivíduos de diferentes faixas etárias. É também um momento onde novos integrantes podem conhecer o projeto. Em 2018 as palestras tiveram um público médio de 96 pessoas. O projeto UNAPI recebeu, a partir de 2017, acadêmicos do curso de graduação em Fonoaudiologia, de disciplinas e estágios voltados ao envelhecimento. Pesquisas também

estão sendo realizadas por acadêmicos e profissionais de cursos variados na UFRGS. Assim, o projeto além de beneficiar os idosos atendidos, propicia a integração entre ensino, pesquisa e extensão. O projeto está passando por constante avaliação e pretende-se, a partir de 2019, com a continuidade do apoio recebido da PROEXT, ampliar o número de idosos atendidos e o número de atividades realizadas.