

## **ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO E EXERCÍCIO EM PACIENTES ADULTOS COM DOENÇA RENAL CRÔNICA - 2ª EDIÇÃO**

Coordenador: PAULA MARIA EIDT ROVEDDER

Autor: CAROLINA FERRARO DOS SANTOS BORBA

Este projeto de extensão intitula-se Acompanhamento fisioterapêutico e exercício em pacientes adultos com doença renal crônica (DRC) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), ele é realizado em pacientes com DRC que hemodialisam no Serviço de Nefrologia do HCPA. Embora a literatura comprove resultados positivos, poucos serviços de hemodiálise oferecem programas de exercício para os pacientes, sendo a principal barreira a falta de experiência profissional para prescrever, incentivar e monitorar tais atividades, mantendo estas práticas usualmente associadas a pesquisa. Portanto, é importante que ocorra a inserção de profissionais capacitados e experientes na prática assistencial e acadêmica, para realizar programas de treinamentos para essa população. Este projeto assiste em média 50 pacientes, divididos conforme o turno e os dias de procedimento, ocorrendo cinco vezes por semana, com os exercícios físicos sendo realizados durante a hemodiálise, após a primeira hora. Os pacientes realizam avaliações trimestrais, para verificar a melhora da capacidade física, funcional e cardiorrespiratória, e da qualidade de vida. Após a avaliação, são prescritas atividades de acordo com os resultados, sendo eleitos alongamentos, exercícios de força muscular periférica, exercícios de força muscular respiratórios e/ou exercícios aeróbios. Ainda, quando encontradas patologias costumeiramente associadas, os pacientes também recebem tratamento específico. A coordenadora é responsável pela logística administrativa do projeto, controlando a distribuição dos pacientes por aluno-bolsista, a conduta fisioterapêutica realizada para cada paciente, a organização do banco de dados, registro dos dados da avaliação e do atendimento fisioterapêutico. O projeto de extensão viabiliza a realização de atividades físicas pelos pacientes através da inserção de alunos de graduação do curso de fisioterapia e de pós-graduação, contemplando a interação entre extensão, ensino, por ser uma área geralmente não abordada durante a graduação, e pesquisa, para beneficiar os pacientes. A atividade de extensão está vinculada ao projeto de pesquisa do Programa de Pós-Graduação em Ciências Pneumológicas dessa universidade, aprovado com o título: EFEITOS DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO AERÓBIO DURANTE O TRATAMENTO INTRADIALÍTICO EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA. Fazem parte dessa pesquisa: três bolsistas de

extensão, uma bolsista de iniciação científica, duas mestrandas, uma pesquisadora e uma doutoranda. Além disso, há participação dos alunos com a equipe multiprofissional, impactando diretamente no acompanhamento da saúde dos pacientes. Essa ação caracteriza-se por ser totalmente gratuita, sem nenhum ônus financeiro para o paciente. A ação de extensão tem apresentado melhora evidenciada na qualidade de vida, avaliada por questionários específicos, no aumento do nível de atividade física e funcionalidade e redução da fadiga desses pacientes, comprovados nas avaliações trimestrais.