



Evento	Salão UFRGS 2018: V SALÃO EDUFRGS
Ano	2018
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Grupo Saud&UFRGS Saudando a Saúde do Servidor
Autores	MILTON HUMBERTO SCHANES DOS SANTOS SILVIA LORENZINI MARIA DE LOURDES GIACOMINI

Grupo Saud&UFRGS Saudando a Saúde do Servidor

Justificativa: A Promoção à Saúde do Servidor, de acordo com a Política de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal, objetiva melhoria dos ambientes da organização e do processo de trabalho, ampliando conscientização, responsabilidade e autonomia dos servidores, contemplando abordagens coletivas que possam influenciar ou modificar hábitos individuais ou culturais de maneira a favorecer espaços de convivência e de produção da saúde (Portaria Normativa nº 03 de 25 de março de 2013). **Objetivos:** Promover ações de educação em saúde com os servidores da UFRGS sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e sua relação com hábitos de vida não saudáveis (sedentarismo, alimentação não saudável, tabagismo e uso nocivo do álcool). Criar espaços de discussão e produção de saúde entre os servidores da UFRGS. Conhecer as necessidades e questionamentos dos servidores da UFRGS no que tange à promoção de saúde, bem-estar e qualidade de vida. **Metodologia:** Propõe-se a realização de ação educativa grupal com intervalo mensal nos Campus Saúde e Vale, aberta aos servidores que demonstrarem interesse e inscreverem-se via EDUFRGS. Os temas são escolhidos pelos frequentadores do grupo anterior e as aulas, expositivas, dialogadas e reflexivas, proporcionam convivência e partilhar de experiências e conhecimento sobre saúde. Os encontros iniciaram em novembro de 2017. As temáticas já trabalhadas incluem diabetes, hipertensão arterial e doenças cardíacas, rotulagem de alimentos, alimentação saudável e exercícios físicos, saúde mental no trabalho, dietas e mitos alimentares, doenças respiratórias e neoplasias. **Resultados:** Cumprir determinação legal da Portaria Normativa de 2013. Promover vida saudável, bem-estar, qualidade de vida, ambientes de trabalho mais harmoniosos entre os servidores, enaltecendo autonomia, valorização e participação. Aumentar a produtividade, eficiência e segurança no trabalho. Melhorar as condições de saúde dos servidores.