

**ESCALA DE AVALIAÇÃO DO RISCO DE INFECÇÃO NO ADULTO HOSPITALIZADO:
descrição do instrumento**

Juliana Elenice Pereira Mauro¹ e Miriam de Abreu Almeida²

INTRODUÇÃO

As Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) representam um risco à saúde dos pacientes hospitalizados, podendo reduzir a qualidade de vida e levar a óbito. Uma das principais maneiras de prevenir eventos adversos é a identificação de riscos. A partir disso, e baseada em uma revisão sistemática e metanálise, foi desenvolvida uma escala para avaliar o risco de infecção em adultos hospitalizados.

OBJETIVO

Descrever a escala de avaliação do risco de infecção no paciente adulto hospitalizado.

MÉTODO

- ✓ Realizou-se uma revisão sistemática com metanálise.
- ✓ Validação de aparência e conteúdo da primeira versão da escala por um comitê de 23 especialistas, adotaram-se para a análise o Índice de Validade de Conteúdo (IVC) e o Coeficiente alfa de Cronbach.
- ✓ Estudo de coorte prospectivo, nas unidades clínica, cirúrgica e emergência, de um hospital universitário do Sul do Brasil, de novembro a junho de 2017. Foram acompanhadas 278 pessoas com idade ≥ 18 anos, sem infecção, com internação ≥ 72 horas, até a alta, óbito ou infecção.

RESULTADOS

A escala APIRA é composta por duas dimensões: fatores intrínsecos e fatores extrínsecos, as quais são representadas no total por 15 itens.

- ✓ Gênero;
- ✓ Idade;
- ✓ Fumante;
- ✓ Consumo de álcool;
- ✓ Fator nutricional;
- ✓ Comorbidades;
- ✓ Lesão ou ferida não cirúrgica ;
- ✓ Mobilidade física.

- ✓ Internação prévia;
- ✓ Transferência, unidade de internação;
- ✓ Tempo de internação;
- ✓ Cirurgia durante a internação ou nos últimos 12 meses;
- ✓ Procedimentos invasivos ;
- ✓ Terapia farmacológica e/ou não farmacológica prévia.

	Risco baixo	4-11 pontos
	Risco médio	12-21 pontos
	Risco alto	≥ 22 pontos

Cada item é avaliado por uma escala Likert que varia entre 0 e 3, conforme as categorias de resposta de cada uma das variáveis. Para mensurar o risco de infecção foi atribuída uma pontuação de 4 a 35.

CONCLUSÃO

A escala APIRA é capaz de prever o risco de infecção no adulto hospitalizado de fácil e rápida aplicação na prática clínica dos profissionais da saúde. Espera-se que o instrumento possa ser útil no âmbito da prática, ensino e pesquisa.

¹Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem/UFRGS, Bolsista de Iniciação Científica PROBIC/FAPERGS

²Enfermeira, Doutora em Educação, Professora Associada da EENF/UFRGS (miriam.abreu2@gmail.com)