

SINTOMAS VOCAIS EM GESTANTES DE BAIXO RISCO: ESTUDO PILOTO

Autora: Mônica Melos | Orientação: Prof. Dr. Edison Capp

PPG Ciências Médicas: Ginecologia e Obstetrícia - Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Hospital de Clínicas de Porto Alegre | Apoio: CNPq

INTRODUÇÃO

- Modificações anatômicas, metabólicas e fisiológicas na gestação podem repercutir na produção fonoarticulatória, uma vez que esta envolve o fluxo expiratório, a vibração de pregas vocais e a movimentação sincrônica das estruturas orofaciais.
- A Escala de Sintomas Vocais (ESV) é um instrumento auto-aplicável, que possibilita mapear sintomas vocais nos domínios: físico (F), emocional (E) e limitação (L) à fonação, validado para o português brasileiro para a população geral. O valor de corte estipulado para discriminar indivíduos com ou sem disfonia foi 16 pontos para o escore global.

OBJETIVO

- Descrever e caracterizar a variabilidade dos três domínios da ESV em gestantes de 1º, 2º e 3º trimestres gestacionais

MÉTODO

- Estudo transversal prospectivo.
- Aprovado pelo CEP/HCPA, CAAE: 60179316.2.0000.5327
- Inserido no projeto “Fonoarticulação e traços suprasegmentais da fala em gestantes”.
- Critérios de inclusão: mulheres gestantes adultas, de baixo risco gestacional, que realizam acompanhamento pré-natal regular, sem queixa vocal.
- A coleta de dados envolve aplicação da Escala de Sintomas Vocais (ESV) e questionário contendo dados demográficos e obstétricos, hábitos de vida e demanda vocal.

RESULTADOS PARCIAIS

- Foram incluídas, até o presente momento, 15 gestantes, distribuídas igualmente entre os três trimestres gestacionais.

Tabela 1. Dados demográficos, obstétricos e demanda vocal (n=15)

Variáveis	1º Trimestre (n: 5)	2º Trimestre (n: 5)	3º Trimestre (n: 5)
Idade (anos) + média±DP	33±7,1	31±6,5	29±5,1
Idade gestacional + média±DP	12±0,5	25,5±2,1	34,6±1,6
Etnia			
Branco (%)	3 (60)	3 (60)	5 (100)
Não branco (%)	2 (40)	2 (40)	0 (0)
Atividade profissional			
Sim n(%)	5 (100)	4 (80)	5 (100)
Não n(%)	0 (0)	1 (20)	0 (0)
Uso intenso da voz no trabalho			
Sim n(%)	3 (60)	3 (60)	5 (100)
Não n(%)	2 (40)	2 (40)	0 (0)

Tabela 2. Escala de sintomas vocais (n=15)

Variáveis	1º Trimestre (n: 5)	2º Trimestre (n: 5)	3º Trimestre (n: 5)
Escore Total (T)	11,8±4,7	16±11,2	14,8±7,6
Domínio Físico (F)	3,2±2,9	5,8±2,1	2,8±1,3
Domínio Emocional (E)	1,4±2,1	2±3,3	1,6±1,6
Domínio Limitação (L)	7,2±3,9	8±8,3	10,4±5,7

- Não existe na literatura dados de auto-avaliação vocal de gestantes.
- A análise descritiva preliminar sinaliza valores de escore global dentro da normalidade (abaixo do ponto de corte – 16), sendo que os valores mais próximos do ponto de corte e de maior variabilidade foram no 2º e 3º trimestres. Domínio Limitação (L) mostra-se preponderante neste escore, onde o refluxo e a piora na coordenação fonoarticulatória estão mais presentes.

CONSIDERAÇÕES E PERSPECTIVA

- A ESV foi validada para a população geral, mas sem incluir gestantes. Pesquisas futuras podem ampliar a amostra e avaliar a aplicação deste ponto de corte para esta população específica.